



YOUR **team member BENEFITS**

BENEFIT PLANS EFFECTIVE JANUARY 1-DECEMBER 31, 2023



benefits

BUILT FOR YOU

At Cardinal Group Companies, we care about you. That's why we offer benefits that support your physical, emotional, and financial health.

Understanding your benefits and knowing how to use them is just as important as having access to them.

- Review this guide to learn about the benefits available to you for the 2023 plan year (January 1, 2023, through December 31, 2023).
- Choose the options that are best for you and your family.

what's inside

HOW BENEFITS WORK

Who is Eligible	3
Who Pays	3
When to Enroll.....	3
How to Enroll.....	4
Changing Your Benefits	4

HEALTH PLANS

Medical Insurance	5
Dental Insurance	11
Vision Insurance.....	12

TAX SAVINGS

Budgeting for Your Care	13
Health Savings Account	14
Flexible Spending Accounts	15

FINANCIAL SECURITY

Life and AD&D Insurance	16
Disability Insurance.....	17
Accident & Critical Illness.....	18
NEW Carrot Fertility.....	19
NEW Well-Being Program.....	20
Benefits For all Team Members..	21
Benefits For Team Members After Six Months Of Service.....	22
Company Holidays.....	22

ADDITIONAL INFORMATION

Contact Information.....	23
Employee Notices.....	24

WHO IS ELIGIBLE

Full-time Team Members scheduled to work at least 30 hours or more per week are eligible for benefits on the first day of the month coinciding with or following date of hire. All coverages end on the last day of the month in which employed.

Many of the plans allow you to cover your eligible dependents, which include:

- Your legal spouse, civil union partner, common law spouse, or same-sex domestic partner; where applicable.
- Your children to age 26, regardless of student, marital, or tax-dependent status (including a stepchild, legally-adopted child, a child placed with you for adoption, or a child for whom you are the legal guardian).
- Your dependent children of any age who are physically or mentally unable to care for themselves.

WHO PAYS

Some benefits are 100% paid by Cardinal Group Companies, while others require that you contribute.

Benefit	You Pay	Cardinal Group Companies Pays
Basic Life and AD&D Insurance		X
Short-Term Disability Insurance		X
Employee Assistance Program		X
NEW Care.com—Premium Membership, Subsidized Backup Child Care & Family Care		X
Medical Insurance	X	X
Dental Insurance	X	X
Vision Insurance	X	
Health Savings Account	X	
Flexible Spending Accounts	X	
Supplemental Life and AD&D Insurance	X	
Long-Term Disability Insurance	X	
Voluntary Pet Insurance	X	

WHEN TO ENROLL

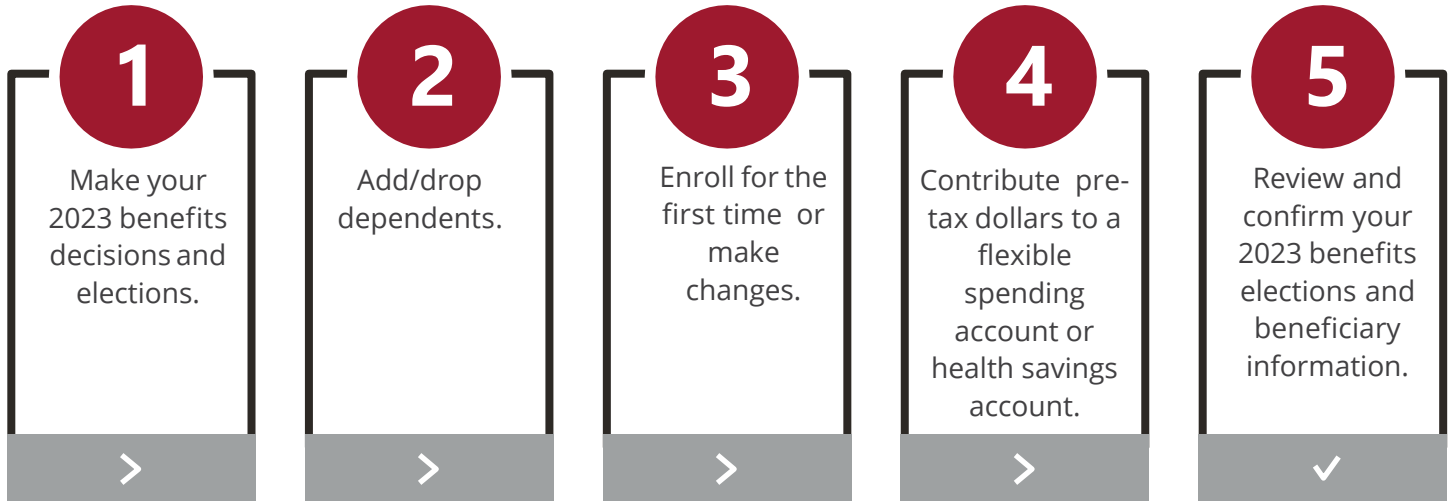
You can only sign up for benefits or change your benefits at the following times:

Within 30 days after hire date Cardinal Group Companies as a new team member. COMPLET  NEW HIRE ENROLLMENT IN UKG > LIFE EVENT > NEW HIRE	During the annual benefits open enrollment period.  October 31st – November 14th, 2022	Within 31 days of a qualifying life event.  GO TO UKG > MYSELF > LIFE EVENT > QUALIFYING LIFE EVENT
--	--	--

The choices you make at this time will remain in place through December 31, 2023, unless you experience a qualifying life event as described on page 4. If you do not sign up for benefits during your initial eligibility period, you will not be able to elect coverage until the next open enrollment period.

HOW TO ENROLL

To enroll in 2023 benefits during Open Enrollment, go to UKG > Myself > Open Enrollment. To enroll in 2023 benefits as a New Hire or with a Life Event, go to UKG > Myself > Life Events.



Did You Know?

Cardinal Group Team Members have year-round access to a dedicated Employee Benefits Help Center. The experts working the help center can answer your day-to-day benefits questions.

Email: CGbenefitshelpdesk@imacorp.com or **Call:** 866-599-4965

CHANGING YOUR BENEFITS

Due to IRS regulations, once you have made your elections for 2023, you cannot change your benefits until the next annual open enrollment period.

The only exception is if you experience a qualifying life event. Election changes must be consistent with your life event.

Qualifying life events include, but are not limited to:

- Marriage, divorce, or legal separation.
- Birth or adoption of an eligible child.
- Death of your spouse or covered child.
- Change in your spouse's work status that affects his or her benefits.
- Change in your child's eligibility for benefits.
- Qualified Medical Child Support Order.



To request a benefits change, notify the Benefits Team within 31 days of the qualifying life event. Change requests submitted after 31 days cannot be accepted. You may need to provide proof of the event, such as a marriage license or birth certificate. You may add/drop coverage and/or dependents, not change plans.

MEDICAL INSURANCE

Cardinal Group Companies offers two medical plan options through Anthem.

Before you enroll in medical coverage, take some time to fully understand how each plan works. Refer to page 6 for an overview of the plan benefits.

BEFORE YOU CHOOSE A PLAN, CONSIDER THIS:



Are you able to budget for your deductible by setting aside pre-tax dollars from your paycheck in a health savings account (HSA)?

Consider the HDHP.



Do you prefer to pay more for medical insurance out of your paycheck, but less when you need care?

Consider the PPO.



What planned medical services do you expect to need in the upcoming year?



Do you or any of your covered family members take any prescription medications on a regular basis?

Consider the PPO.

MEDICAL COVERAGE COSTS

Listed below are the monthly costs for medical insurance. The amount you pay for coverage is deducted from your paycheck on a pre-tax basis.

Level of Coverage	HDHP	PPO
Team Member Only	\$20.00	\$215.00
Team Member+ Spouse	\$308.00	\$588.00
Team Member+ Child(ren)	\$294.00	\$567.00
Team Member+ Family	\$392.00	\$802.00

MEDICAL INSURANCE

The table below summarizes the benefits of each medical plan.

The coinsurance amounts listed reflect the amount you pay. Please refer to the official plan documents for additional information on coverage and exclusions.

Summary of Covered Benefits	HDHP		PPO	
	In Network	Out of Network	In Network	Out of Network
Calendar Year Deductible				
Individual/Family	\$3,000/\$6,000	\$3,000/\$6,000	\$1,500/\$3,000	\$3,000/\$9,000
Calendar Year Out-of-Pocket Maximum				
(Includes deductible, copays, and coinsurance)	\$3,000/\$6,000	\$6,000/\$12,000	\$3,500/\$8,500	\$7,000/\$17,000
Individual/Family				
Preventive Care	Plan pays 100%	30% after deductible ¹	Plan pays 100%	40% after deductible ¹
Physician Services				
Primary Care Physician	0% after deductible	30% after deductible	\$25 copay ³	40% after deductible
Specialist	0% after deductible	30% after deductible	\$50 copay ³	40% after deductible
LiveHealth Online	0% after deductible ²	Not covered	\$0 copay ⁴	Not covered
Urgent Care	0% after deductible	30% after deductible	\$50 copay ³	40% after deductible
Lab/X-Ray				
Diagnostic Lab/X-Ray	0% after deductible	30% after deductible	20% after deductible	40% after deductible
High-Tech Services (MRI, CT, PET)	0% after deductible	30% after deductible	20% after deductible	40% after deductible
Hospital Services				
Inpatient	0% after deductible	30% after deductible	20% after deductible	40% after deductible
Outpatient	0% after deductible	30% after deductible	20% after deductible	40% after deductible
Emergency Room	0% after deductible		20% after deductible	
Chiropractic Care				
(Limit of 20 visits per plan year)	0% after deductible	Not covered	\$25 copay ²	Not covered
Prescription Drugs				
(Up to a 30-day supply)				
Tier 1			\$15 copay	
Tier 2			\$40 copay	
Tier 3	0% after deductible	30% after deductible	\$60 copay	Not covered
Tier 4			30% to a maximum of \$250	
Mail Order				
(Up to a 90-day supply)	0% after deductible	Not covered	Tier 1: 1x retail copay All others: 2x retail copay	Not covered

(1) Other charges may apply for certain services. See official plan documents for more information. (2) \$59 copay for behavioral health.

(3) Deductible and coinsurance applies to all other services received during visit (e.g., lab and x-ray) on PPO plan. (4) \$0 copay for visits 1–6 combined medical and behavioral health. \$10 copay per visit thereafter.

ARE YOU COVERING YOUR SPOUSE AND/OR CHILDREN?

- **HDHP members:** If you elect team member + spouse, team member + child(ren), or family coverage, the individual deductible and out-of-pocket maximum DO NOT apply. The family deductible must be met, either by one individual, or by a combination of family members, before the plan begins to pay. The same rule applies to the out-of-pocket maximum.
- **PPO plan members:** If you elect team member + spouse, team member + child(ren), or family coverage, the individual deductible and out-of-pocket maximum apply to each covered member of the family (capped at family amount).

MEDICAL INSURANCE

COMPARING YOUR MEDICAL PLAN OPTIONS

Choosing the right medical plan is an important decision. Take the time to learn about your options to ensure you select the right plan for you and your family.



HDHP VS. PPO

HDHP

- Lower cost per paycheck
- Higher deductible
- You can fund a health savings account (HSA)
- You can fund a limited purpose health care flexible spending account (FSA)

PPO

- Higher cost per paycheck
- Lower deductible
- You can fund a health care FSA



FIVE THINGS TO CONSIDER

1. Do you prefer to pay **MORE** for medical insurance out of your paycheck, but less when you need care?
2. Or, do you prefer to pay **LESS** out of your paycheck, but more when you need care?
3. What **PLANNED** medical services do you expect to need in the upcoming year?
4. Are you able to **BUDGET** for your deductible with pre-tax dollars from your paycheck in an HSA or FSA?
5. Do you or any of your covered family members take any prescription **MEDICATIONS** on a regular basis?

HAVE MORE QUESTIONS ON YOUR CARE OPTIONS?

Benefits can be complex and difficult to navigate, and this can become even more intimidating if you are dealing with an immediate issue. Take the guessing game out of many benefits questions by taking advantage of our help center!

The experts working the help center can help answer some of the common benefits questions you may have such as:

- | | |
|--|--|
| + Explanation of benefits offered | + Billing issues |
| + Claims assistance | + Helping make the connection with appropriate carrier partners |
| + Open Enrollment Support | |

Email or Call today! In your email, be sure to include as much detail as you can provide to help get your question answered as quickly and efficiently as possible. Contact information can be found on page 21.

MEDICAL INSURANCE

HOW THE PLANS WORK

Key Functions	HDHP	PPO
Location availability	All locations	All locations
In- and out-of-network benefits	Yes	Yes
Pay for care with pre-tax dollars		
Health Savings Account	Yes	No
Health Care Flexible Spending Account	No	Yes
Limited Purpose Health Care Flexible Spending Account	Yes	No
Individual deductible applies if you cover your family	No, if you cover your family, the family deductible must be met, either by one individual, or by a combination of family members, before the plan begins to pay. The same rule applies to the out-of-pocket max.	Yes, if you cover your family, all individual amounts will count toward meeting the family deductible and out-of-pocket max, but an individual will not have to pay more than the individual deductible and out-of-pocket max.
You pay		
Copay	No	Yes
Coinsurance	Yes	Yes



Did You Know?

Only 64% of companies in Colorado offer an HDHP medical plan.

KEY TERMS TO KNOW



Copay

A fixed dollar amount that you may pay for certain covered services. Typically, your copay is due up front at the time of service.



Deductible

The amount that you must pay each year for certain covered health services before the insurance plan will begin to pay.



Coinsurance

After you meet your deductible, you may pay coinsurance, which is your share of the costs of a covered service.



Out-of-Pocket Maximum

This includes copays, deductibles, and coinsurance. Once you meet this amount, the plan will pay 100% of covered services the rest of the year.

MEDICAL INSURANCE

In-network preventive care is free for medical plan members.

The Cardinal Group Companies medical plans pay 100% of the cost of preventive care when received from a network provider. This means you won't have to pay anything out of your pocket.



WHAT IS PREVENTIVE CARE?

The focus of preventive health care is to **PREVENT** illnesses, disease, and other health problems, and to **DETECT** issues at an early stage when treatment is likely to work best.



WHY IS PREVENTIVE CARE IMPORTANT?

It is important that you have a preventive exam each year—even if you feel healthy and are symptom free—in order to **IDENTIFY FUTURE HEALTH RISKS**.



WHAT'S COVERED?

Covered preventive services **VARY BY AGE AND GENDER**. Talk with your provider to determine which screenings, tests, and vaccines will be covered, when you should get them, and how often.

SAVE MONEY ON YOUR HEALTH CARE



Choose an in-network provider.

Choose an in-network provider and you'll pay less out of your pocket. In-network doctors and facilities contract with the insurance company and agree to charge a lower price for services.



Request an in-network lab.

When your doctor orders a test, confirm that an in-network lab will be used. If your tests are sent to an out-of-network lab, you may incur additional out-of-pocket expenses.



Check your explanation of benefits.

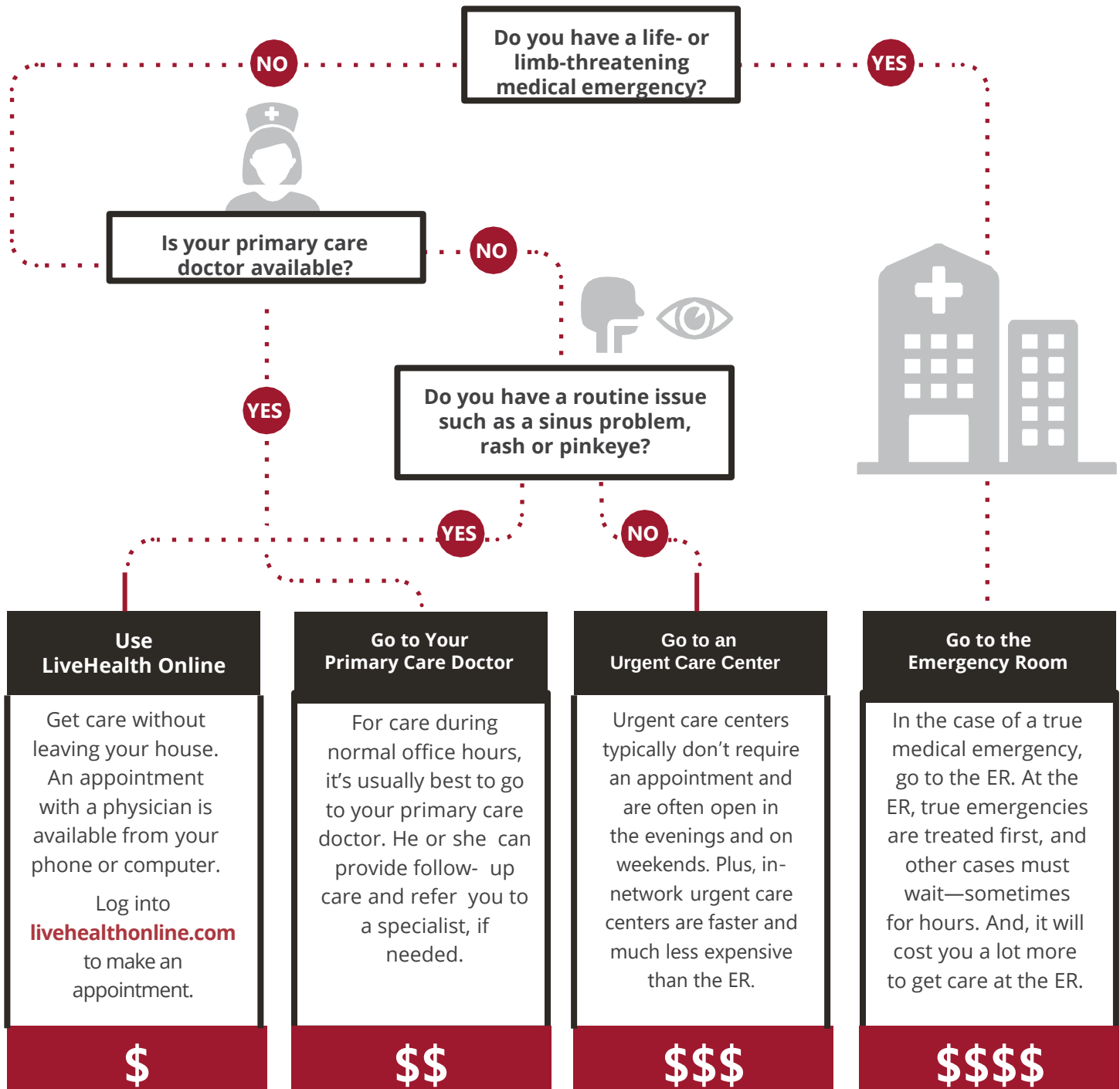
After your appointment, review your explanation of benefits (EOB) and provider bill to confirm you were billed correctly.

Note: Some services are generally not considered preventive if you get them as part of a visit to diagnose, monitor, or treat an illness or injury. Please be aware that you will be responsible for the cost of any non-preventive care services you receive at your preventive care exam based on your plan design. Learn more about preventive care at [anthem.com](https://www.anthem.com).

MEDICAL INSURANCE

Know where to go for your health care.

Where you go for medical services can make a big difference in how much you pay and how long you wait to see a health care provider. Use the chart below to help you choose where to go for care.



SYDNEY HEALTH APP

With Sydney, you can manage all your benefits in one place. Find care, check costs, see claims, check benefits, view and use digital ID cards, and use the interactive chat feature to get answers quickly. Download the app from the Apple App Store or Google Play.

DENTAL INSURANCE

Cardinal Group Companies offers a dental insurance plan through Delta Dental of Colorado.

The Delta Dental PPO plan offers in- and out-of-network benefits, providing you the freedom to choose any provider. However, you will pay less out of your pocket when you choose a Delta Dental PPO provider. Locate a Delta Dental network provider at deltadentalco.com.

The table below summarizes key features of the dental plan. The coinsurance amounts listed reflect the amount you pay. Please refer to the official plan documents for additional information on coverage and exclusions.

Summary of Covered Benefits	PPO Dental Plan	
	In Network	Out of Network
Plan Year Deductible Individual/Family	\$50/\$150	\$50/\$150
Plan Year Benefit Maximum	\$1,000	
Preventive Care (Oral exams, cleanings, x-rays)	Plan pays 100%	Plan pays 100%
Basic Services (Periodontal services, endodontic services, oral surgery, fillings)	20% after deductible	20% after deductible
Major Services (Bridges, crowns [inlays/onlays], dentures [full/partial])	50% after deductible	50% after deductible
Orthodontia Services (to age 19)	Plan pays 50%	
Orthodontia Lifetime Maximum	\$1,000	



Regular dental visits tell your dentist a lot about your overall health, including whether or not you may be developing a disease like diabetes, heart disease, kidney disease, and some forms of cancer.

DENTAL COSTS

Listed below are the monthly costs for dental insurance. The amount you pay for coverage is deducted from your paycheck on a pre-tax basis.

Level of Coverage	PPO Dental Plan
Team Member Only	\$12.00
Team Member + Spouse	\$24.00
Team Member + Child(ren)	\$27.00
Team Member + Family	\$38.00

VISION INSURANCE

Cardinal Group Companies offers a vision insurance plan through Anthem.

You have the freedom to choose any vision provider. However, you will maximize the plan benefits when you choose a network provider. Locate an Anthem network provider at [anthem.com](https://www.anthem.com).

The table below summarizes key features of the vision plan. Please refer to the official plan documents for additional information on coverage and exclusions.

Summary of Covered Benefits	In Network	Vision Plan	Out of Network
Eye Exam (Every 12 months)	\$10 copay		Reimbursement up to \$35
Standard Plastic Lenses (Every 12 months) Single/Bifocal/Trifocal	\$10 copay		Reimbursement up to \$25/\$40/\$55
Frames (Every 24 months)	\$150 allowance		Reimbursement up to \$45
Contact Lenses (In lieu of glasses) Elective Medically Necessary	\$130 allowance Plan pays 100%		Reimbursement up to \$80 Reimbursement up to \$210
Laser Vision Correction	Please contact your Eye Doctor to see if discounts of up to 15% off retail or 5% off promotional price apply.		



Even if you have perfect vision, an annual eye exam is important. Just by examining your eyes, a doctor can find warning signs of high blood pressure, diabetes, and more than 200 other major diseases.

VISION COSTS

Listed below are the monthly costs for vision insurance. The amount you pay for coverage is deducted from your paycheck on a pre-tax basis.

Level of Coverage	Vision Plan
Team Member Only	\$6.87
Team Member + Spouse	\$11.67
Team Member + Child(ren)	\$12.36
Team Member + Family	\$18.65

BUDGETING FOR YOUR CARE



You can save about 20%* on your care by putting money in a health savings account or flexible spending account. This is because you don't pay taxes on your contributions.

COMPARE YOUR OPTIONS

	Health Savings Account More Information on Page 14	Health Care Flexible Spending Account More Information on Page 15	Limited Purpose Health Care Flexible Spending Account More Information on Page 15	Dependent Care Flexible Spending Account More Information on Page 15
Eligible plans	HDHP	PPO	HDHP	n/a – not tied to medical plans
Eligible expenses	Deductibles, copays, and other health-related expenses	Deductibles, copays, and other health-related expenses	Dental and vision-related expenses only	Eligible childcare expenses
Your election is available on January 1, 2023	No	Yes	Yes	No
You can change your election throughout the year	Yes	No	No	No
You can take income tax deductions for expenses you pay with your account	Yes	No	No	No
*Percentage varies based on your income. Funds roll over from one year to the next	Yes	Up to \$610	Up to \$610	No

HEALTH SAVINGS ACCOUNT

MAXIMIZE YOUR TAX SAVINGS WITH AN HSA



USE

Use your HSA dollars today to pay for eligible health care expenses such as: deductibles, doctor's office visits, dental expenses, eye exams, and prescriptions.



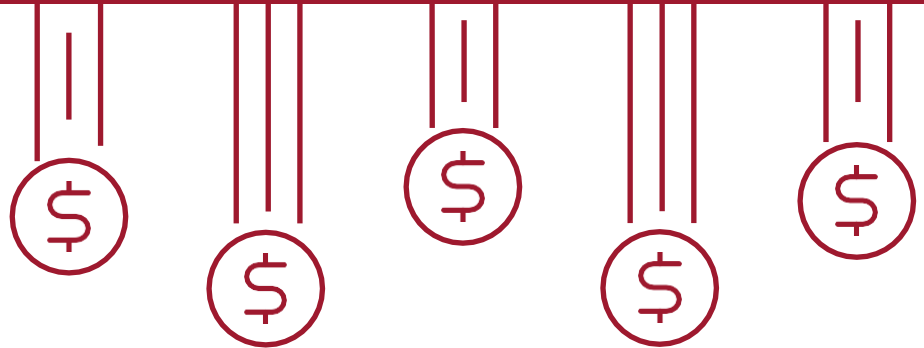
SAVE

Use your HSA to prepare for the unexpected. An HSA allows you to save and roll over money year to year. The money in the account is always yours, even if you change health plans or jobs.



INVEST

The money in your HSA can be invested and grows tax free—including interest and investment earnings. After you reach age 65, your HSA dollars can be spent without penalty on any expense.



If you enroll in the Cardinal Group Companies HDHP, you may be eligible to open and fund a health savings account (HSA) through WEX.

An HSA is a savings account that you can use to pay out-of-pocket health care expenses with pre-tax dollars. Contributions will start on the first of the month after you elect to fund an HSA. WEX was formerly known as Discovery Benefits.

2023 IRS HSA CONTRIBUTION MAXIMUMS

Contributions to an HSA cannot exceed the IRS allowed annual maximums.

- **Individuals:** \$3,850
- **All other coverage levels:** \$7,750

If you are age 55+ by December 31, 2023, you may contribute an additional \$1,000.

HSA ELIGIBILITY

You are eligible to fund an HSA if you are enrolled in the Cardinal Group Companies HDHP and meet additional eligibility requirements. Refer to [wexinc.com](https://www.wexinc.com) for eligibility information.

FLEXIBLE SPENDING ACCOUNTS

Cardinal Group Companies offers three flexible spending account (FSA) options, which are administered by WEX.

Log into your account at wexinc.com to view your account balance(s), calculate tax savings, view eligible expenses, download forms, view transaction history, and more.

You have additional time to submit and be reimbursed for expenses after the end of the plan year. Expenses must be incurred and submitted to WEX no later than March 15, 2024.



HEALTH CARE FSA (NOT ALLOWED IF YOU FUND AN HSA)

If you enroll in the Cardinal Group Companies PPO, you may be eligible to fund a health care FSA, which allows you to pay for eligible out-of-pocket medical, dental, and vision expenses with pre-tax dollars.

The health care FSA maximum contribution is \$3,050 for the 2023 calendar year.



LIMITED PURPOSE HEALTH CARE FSA (ALLOWED IF YOU FUND AN HSA)

If you fund an HSA, you are not eligible to fund a health care FSA. However, you can fund a limited purpose health care FSA, which can only be used to reimburse dental and vision expenses.

The limited purpose health care FSA maximum contribution is \$3,050 for the 2023 calendar year.



DEPENDENT CARE FSA

The dependent care FSA allows you to pay for eligible dependent day care expenses with pre-tax dollars. Eligible dependents are children under 13 years of age, or a child over 13, spouse, or elderly parent residing in your house who is physically or mentally unable to care for themselves.

You may contribute up to \$5,000 to the dependent care FSA for the 2023 plan year if you are married and file a joint return or if you file a single or head of household return. If you are married and file separate returns, you can each elect \$2,500 for the 2023 plan year.



When you fund a dependent care FSA to the maximum amount (\$5,000), you can save \$1,000 per year.* This is because you don't pay taxes on your FSA contributions.

*Amount varies based on your tax bracket.

LIFE AND AD&D INSURANCE

Cardinal Group Companies provides basic life and AD&D insurance to all benefits-eligible team members **AT NO COST**. You have the option to purchase supplemental life and AD&D insurance.



BASIC LIFE AND AD&D INSURANCE

Cardinal Group Companies automatically provides basic life and AD&D insurance through Lincoln Financial to all benefits-eligible team members **AT NO COST**. If you die as a result of an accident, your beneficiary will receive both the life benefit and the AD&D benefit. **Please be sure to keep your beneficiary designations up to date.**

- **Team member life benefit:** 1x annual earnings up to a maximum of \$150,000
- **Team member AD&D benefit:** 1x annual earnings up to a maximum of \$150,000

Your basic life and AD&D insurance also provides travel assistance to help with medical emergencies while traveling and beneficiary assistance for will preparation or support while coping with a loss. Contact the Benefits Team for more details.

Depending on your personal situation, basic life and AD&D insurance might not be enough coverage for your needs. To protect those who depend on you for financial security, you may want to purchase supplemental coverage.

Use the calculator at lfg.com to find the right amount for you.



SUPPLEMENTAL LIFE AND AD&D INSURANCE

Cardinal Group Companies provides you the option to purchase supplemental life and AD&D insurance for yourself and your spouse, and supplemental life insurance for your dependent children through Lincoln Financial.

You must purchase supplemental coverage for yourself in order to purchase coverage for your spouse and/or dependents. Supplemental life rates are age-banded. Benefits will reduce to 65% at age 65, 40% at age 70, 25% at age 75, and to 10% at age 80.

- **Team Member:** \$10,000 increments up to \$300,000 or 5x annual salary, whichever is less—guarantee issue: \$100,000
- **Spouse:** \$5,000 increments up to \$150,000 or 50% of the team member's election, whichever is less—guarantee issue: \$10,000
- **Dependent children:** 14 days to 6 months: \$250; 6 months to age 19 (or 26 if full-time student): \$10,000—guarantee issue: \$10,000

**ELECT
COVERAGE
NOW!**

If you elect supplemental coverage when you're first eligible to enroll, you may purchase up to the guarantee issue amount(s) without completing a statement of health (evidence of insurability). If you do not enroll when first eligible, and choose to enroll during a subsequent annual open enrollment period, you will be required to submit evidence of insurability for any amount of coverage. Coverage will not take effect until approved by Lincoln Financial.

DISABILITY INSURANCE

Disability insurance is designed to help you meet your financial needs if you become unable to work due to an illness or injury.

SHORT-TERM DISABILITY INSURANCE

Cardinal Group Companies automatically provides short-term disability (STD) insurance through Lincoln Financial to all benefits-eligible team members **AT NO COST**. STD insurance is designed to help you meet your financial needs if you become unable to work due to an illness or injury. Benefits will be reduced by other income, including state-mandated STD plans.

- **Benefit:** 60% of base weekly pay up to \$2,000
- **Elimination period:** 14 days
- **Benefit duration:** Up to 11 weeks

VOLUNTARY LONG-TERM DISABILITY INSURANCE

Cardinal Group Companies provides you the option to purchase voluntary long-term disability (LTD) insurance through Lincoln Financial. Voluntary LTD insurance is designed to help you meet your financial needs if your disability extends beyond the short-term disability period.

- **Benefit:** 60% of base monthly pay up to \$5,000
- **Elimination period:** 90 days
- **Benefit duration:** Social security normal retirement age

VOLUNTARY BENEFITS

Cardinal Group Companies provides you the option to purchase **voluntary group accident** and **critical illness insurance** through Lincoln Financial. These plans will pay cash benefits to members when unexpected medical and everyday expenses begin to add up after a covered accident or illness.

For additional information, contact Cardinal Group Companies Benefits Team at CGbenefitsHelpdesk@imacorp.com

Note: You are eligible for voluntary benefits through Lincoln Financial on the first day of the month following your date of hire.

FAMILY CARE BENEFITS

CARE@WORK BY CARE.COM

Your **Care.com** access includes:

Care.com Premium Membership

Post care-related jobs, search, and reach out to caregivers 24/7, with unlimited access.

Back Up Care

In-home or in-center child care when you need it most—with in-home requests filled in as little as two hours.

Backup Care Copay Amounts

- \$5.00/hour for in-home care*
- \$10.00 per child per day at child care centers*

**10 day/per year limit per Team Member.*

Expert Assistance

One-on-one assistance of a dedicated advisor who helps make finding your perfect caregiver easy.

Senior Care Planning

Master's degree level social workers guide you through the intricacies of caring for gaining loved ones.

VOLUNTARY BENEFITS



ACCIDENT INSURANCE

Cardinal Group Companies offers the option to purchase Accident Insurance through Lincoln Financial.

- Provides **cash benefits** if you or a covered family member is accidentally injured
- Features **group rates** for employees
- Benefits are **focused on the family**, safety and accident prevention

Emergency Treatment	Your Cash Benefit
Ambulance	\$225
Air ambulance	\$1,125
Emergency care/treatment	\$150
X-ray	\$30
Initial care visit	\$75
Major diagnostic exam	\$150
Fractures	
Fractures vary depending on severity and location.	\$100- \$3,000

CRITICAL ILLNESS INSURANCE

Cardinal Group Companies also offers the option to purchase Critical Illness Insurance for yourself, spouse and children through Lincoln Financial at group rates.

- **You can choose** from the coverage amount(s) without providing evidence of insurability (documentation of your health history). If you decline this coverage now and wish to enroll later, evidence of insurability may be required.
- Provides **cash benefits** if you or a covered family member is diagnosed with a critical illness or event
- Benefits are **paid in addition** to what is covered under your health insurance
- Features **group rates** for employees
- **No waiting periods** or overall plan maximums

Employee	
Guaranteed coverage amounts	\$10,000, \$20,000 or \$30,000
Spouse/Domestic Partner	
Guaranteed coverage amounts	\$5,000, \$10,000 or \$15,000 (up to 50% of the employee coverage amount)
Children	
Guaranteed coverage amount	\$2,500, \$5,000 or \$10,000 (up to 50% of the employee coverage amount) • When you enroll, your dependent children automatically receive 50% of your coverage amount at no <u>extra cost</u>.

For additional information, contact Cardinal Group Companies Benefits Team at CGbenefitsHelpdesk@imacorp.com



NEW for 2023!

CARROT FAMILY FORMING BENEFIT

We've partnered with Carrot Fertility to bring our team members comprehensive, inclusive fertility health and family-forming benefits. If you are enrolled in a Cardinal Health plan, you have access to exclusive Carrot resources designed to make fertility care more accessible and affordable to everyone — regardless of age, sex, sexual orientation, gender identity, or location.

Visit get-carrot.com/signup to create your account and explore the resources available to you, including the funds we've provided to help pay for your care.

Personalized guidance

- A free, personalized step-by-step guide created with your unique needs in mind to support you through your journey
- Unlimited, free virtual visits with fertility health and family-forming experts to navigate your options, costs, and questions
- Expert-produced educational resources, including articles, how-to videos, and more
- At-home support through Carrot's complete telehealth platform, including a fertility health and wellness test, an ovulation tracking bracelet, and more

Provider network, discounts, and access to funds

- Find a trusted provider with Carrot's network of 950+ clinics and 3,350+ attorneys and agencies across the country
- Receive exclusive discounts and expedited appointments at top clinics and agencies
- Use Carrot Rx®, a pharmacy that offers significant savings on fertility medications with easy online ordering and delivery
- Access, spend, and track your funds in your account



Get support with:

- Understanding fertility health
- Preservation (egg, sperm, embryo)
- Assisted reproduction (e.g., in vitro fertilization)
- Adoption
- Gestational carrier arrangements
- Donor assistance
- Pregnancy
- Menopause/low testosterone (low T)

Highlights of new services



Expanded pregnancy support

Carrot is bringing even more support to people who are pregnant or postpartum. Use funds for eligible doula services, attend 1:1 coaching sessions with pregnancy experts like nutritionists and lactation consultants, and more.



Menopause and low testosterone (low T)

Fertility health doesn't stop at family forming. Carrot offers expert-led group sessions and educational content for people going through menopause and low T so they aren't left to navigate this stage of life on their own.

"[Carrot] made it all so simple and easy. They helped us navigate through the maze of information and options and guided us with confidence, honesty, and respect. We are so grateful to them."



- Shannon H.

Questions? Visit get-carrot.com/employee-support to connect with your Care Team.

NEW for 2023!

YOUR WELL-BEING AND RESILIENCE BUILDING PARTNER



AN ALL-IN-ONE PLATFORM TO BEAT THE BURNOUT. OUR NEW MENTAL RESILIENCE SUPPORT PARTNER.

Our new Thrive platform puts behavior change solutions at your fingertips.

We aim for well-being to be a part of your daily workflow, to meet you where you are with real-time stress-reducing tools, inspirational storytelling, and science-backed microsteps that help you build better habits and reduce burnout.

PRODUCTS

PLATFORMS

TODAY

Daily inspiration for your well-being journey



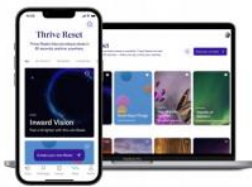
LEARN

Science-backed well-being programs and resources



RESET

Reduce stress in just 60 seconds



CHALLENGES

Community based well-being

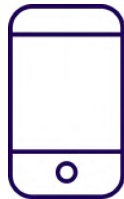


PULSE

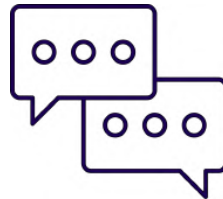
Measure employee stress and burnout



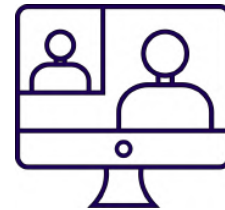
WEB



MOBILE



CHAT



CONFERENCE



CALL CENTERS



GUIDED BEHAVIOR CHANGE EXPERIENCES

Six core journeys:

1. Recharge
2. Focus
3. Money
4. Move
5. Connect
6. Food

LEARN FEATURES

- World-class Courses
- Thrive Podcasts
- Extensive library of Articles
- Get inspired by company Role Models
- Check out additional Resources

RESET FEATURES

- A moment of pause
- 100+ different ways to reset
- Personal Resets

CHALLENGE FEATURES

- Get support in habit formation across Thrive's Journeys: **Recharge, Food, Move, Focus, Money & Connect.**
- Join a **Group** to create a **peer network** of support within **Cardinal.**
- Connect your favorite fitness tracker and **track your steps within the Thrive platform**

PULSE FEATURES

- **A Daily Conversation** on well-being and personalized content suggestions
- **Pulse Dashboard** with in-the-moment insights and personalized well-being trends

BENEFITS AVAILABLE TO ALL TEAM MEMBERS

EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAMS

Employee assistance program (EAP) services are provided to you and your household members **AT NO COST** through Anthem and Lincoln Financial.

Both EAP's are confidential programs to help you and your family members handle the stresses involved with everyday issues and/or crisis situations. This program can help you by providing information, resources and referrals for family matters, legal information and referrals, and guidance on financial matters.

- The services are accessible through toll-free phone calls and online access.
- Each member can receive up to five face-to-face counseling sessions, per incident, per year free of charge.
- No personal information is ever shared with Cardinal Group Companies.

The free EAP can support you 24 hours a day, 7 days a week.

- Call the EAP at 800-865-1044 or visit anthemeap.com (company code: Cardinal Group Management).

You also can access EAP services through Lincoln Financial Group. Find out more:

- Visit www.GuidanceResources.com
- **Username:** LFGSupport **password:** LFGSupport1
- Download the GuidanceNow mobile app or Call 888-628-4824

PET INSURANCE

Cardinal Group Companies offer a voluntary pet insurance benefit through Nationwide. The plan options are designed to provide pet parents 90%, 70%, or 50% cash back on eligible vet bills at the vet of your choice.

There are two levels of coverage to choose from: My Pet Protection and My Pet Protection Plus with Wellness. Both plans have a \$250 annual deductible and a \$7,500 annual maximum per pet.

My Pet Protection covers:

- Accidents and injuries
- Dental disease
- Behavioral treatments
- Cancer
- Hereditary and congenital
- 24/7 Vet helpline

My Pet Protection with Wellness includes everything in the My Pet Protection Plan plus:

- Wellness exams
- Flea and tick
- Spay or neuter
- Heartworm prevention

Pre-existing conditions are not covered in either plan.



Easy enrollment:

- Visit petinsurance.com/cardinalgroup or Visit petsnationwide.com and enter Cardinal Group Companies.
- You can also Call 877-738-7874 and mention that you're an employee of Cardinal Group Companies to receive preferred pricing.

GROUP DISCOUNTS

PerkSpot allows Cardinal team members access to thousands of local and online discounts. Whether you're seeking a discount for groceries, products that help pass the time at home, a way to keep children entertained and educated, or something else, make sure to visit your Cardinal Group Management Discount Program and browse through the tens of thousands of discounts available to you. Brands include Thrive Market, Blue Apron, Rosetta Stone, Samsung, and Target—just to name a few.

- Get started by creating your account at: cardinalgroup.perkspot.com



BENEFITS AVAILABLE TO TEAM MEMBERS AFTER SIX MONTHS OF SERVICE

401(k) RETIREMENT SAVINGS PLAN

Cardinal Group Companies offers a 401(k) retirement savings plan, administered by Fidelity.

Eligibility: All team members are eligible to participate in the Cardinal Group Companies retirement plan. You are eligible to participate the first of the month following six months of service and are age 21 years or older.

Contributions: Eligible earnings deferral contributions to the plan are made with traditional pre-tax dollars or post-tax Roth 401(k) dollars. Participants may contribute from 1–85% of eligible earnings, not to exceed the annual IRS dollar limit, which is \$22,500 for 2023. Individuals age 50+ by December 31, 2023, may also make additional “catch up” contributions of up to \$7,500 for a total of \$30,000.

Matching Contributions: Cardinal Group Companies matches team member contributions dollar for dollar up to 4% of your eligible earnings. The match is made each pay period and is deposited into the plan with your contributions. Each year that Cardinal Group Companies will make a contribution, you will be notified at least 30 days (and no more than 90 days) prior to the beginning of the plan year that the contributions will be made. You pay no income taxes on this contribution or the earnings until a distribution is taken. All matching contributions are made on a tax-exempt basis.

STUDENT LOAN REIMBURSEMENT

Cardinal Group Companies offer a student loan reimbursement program through Fidelity to all benefits-eligible team members after six months of service.

The loan must be:

- From a trade school or educational institution
- Current and in good standing status

Receive up to \$50 per month for qualifying loans:

- Applied directly to the Principal of the loan

PARENTAL LEAVE

Cardinal Group Companies offers 12 weeks of paid parental leave to full-time team members who are primary caregivers of a newborn or adopted child.

- **Eligibility:** First of the month following six months of service
- **Benefit:** 100% of your weekly base pay; STD will apply when applicable
- **Elimination period:** 14 days
- **Benefit Duration:** 12 weeks



COMPANY HOLIDAYS

Full-time team members will be paid for the following ten company holidays:

- New Year's Day
- Martin Luther King Jr. Day
- Memorial Day
- Juneteenth
- Independence Day
- Labor Day
- National Voting Day
- Thanksgiving Day
- Christmas Eve
- Christmas Day

CONTACT INFORMATION

If you have any questions regarding your benefits or the material contained in this guide, please contact the Benefits Team at benefits@cardinalgroup.com.

Provider/Plan	Group Number	Contact Number	Website	How to Enroll
Employee Benefits Helpdesk IMA	N/A	866-599-4965	Email: CGbenefitsHelpdesk@imacorp.com	UKG Portal
Medical Anthem	195959	877-811-3106	anthem.com	
Dental Delta Dental of Colorado	W1242	800-610-0201	deltadentalco.com	
Vision Anthem	195959	866-723-0515	anthem.com	
Health Savings Account / Flexible Spending Account WEX	N/A	833-225-5939	wexinc.com	
Life and AD&D Insurance Lincoln Financial	000010208647	800-423-2765	lfg.com lifecclaims@lfg.com	
Disability Insurance Lincoln Financial	STD: 000010184256 LTD: 000010166151	800-423-2765	disabilityclaims@lfg.com	
Critical & Accidental Insurance Lincoln Financial	N/A	800-423-2765	lincolnfinancial.com	thriveglobal.com
Mental Health Thrive	N/A	HelpDesk@thriveglobal.com	thriveglobal.com	
Family Forming Carrot	N/A	(877) 275-6158	get-carrot.com	get-carrot.com
Care.com Care	N/A	877-227-3115	cardinalgroup.care.com	cardinalgroup.care.com
Employee Assistance Program Anthem	N/A	800-865-1044	anthemeap.com (company code: Cardinal Group Management)	N/A
Pet Insurance Nationwide	N/A	877-738-7874	petinsurance.com/cardinalgroup	petinsurance.com/cardinalgroup
401(k) Retirement Savings Plan Fidelity	80630	ENG: 800-835-5095 ESP: 800-587-5282	401k.com	401k.com
Student Loan Reimbursement Fidelity	N/A	N/A	fidelity.com	fidelity.com
Group Discounts PerkSpot	N/A	N/A	cardinalgroup.perkspot.com	cardinalgroup.perkspot.com

This summary of benefits is not intended to be a complete description of the terms and Cardinal Group Companies insurance benefit plans. Please refer to the plan document(s) for a complete description. Each plan is governed in all respects by the terms of its legal plan document, rather than by this or any other summary of the insurance benefits provided by the plan. In the event of any conflict between a summary of the plan and the official document, the official document will prevail. Although Cardinal Group Companies maintains its benefit plans on an ongoing basis, Cardinal Group Companies reserves the right to terminate or amend each plan, in its entirety or in any part at any time.

Images © 2021 Getty Images. All rights reserved.

Medicare Part D Creditability Notice

When you or a family member becomes eligible for Part D (Medicare's prescription drug benefit), it is important to understand when to enroll in Part D. You can wait as long as you maintain "creditable" coverage (i.e., coverage which on average pays at least as well as Part D pays on average). But if you do not have creditable coverage, you need to enroll in Part D at the earliest opportunity.

Below are highlights to note:

- A continuous break in creditable coverage of 63 or more days will trigger a late enrollment penalty payable for life.
- The longer you go without creditable coverage, the higher the penalty. For the rest of your life, you would be charged an additional 1% of Part D base premium for each month you are late.
- When creditable coverage ends, a special enrollment period of two (2) months may be provided to enroll in Part D (but note that this is only available when normal coverage ends, not when retiree or COBRA coverage ends).
- The Part D annual open enrollment occurs each year from October 15th through December 7th for coverage to begin January 1st.

The information below indicates whether prescription drug coverage under our plan is creditable.

CREDITABLE COVERAGE	NON-CREDITABLE COVERAGE
Copay	QHDHP

Anyone needing to learn more about Medicare should contact a Medicare-approved counselor in their state at <https://www.medicare.gov/Contacts/#resources/ships>.

Secondary Payor to Medicare Notice

When you or a dependent are determined disabled by the Social Security Administration, it is imperative such individual have Medicare begin immediately after 24 months of Social Security disability. Regardless whether the individual is enrolled in Medicare or not, our plan will calculate how much Medicare would have paid and then pay secondary (meaning it will pay very little or nothing).

If we employ 100 or more full and part-time employees during 50% or more of business days during the previous calendar year, then we will give everyone an update that our plan will begin paying primary (not secondary) to disability-based Medicare. Anyone needing to learn more about Medicare should contact a Medicare-approved counselor in their state at <https://www.medicare.gov/Contacts/#resources/ships>. (Under 100 only)

Women's Health And Cancer Rights Act (WHCRA)

Enrolled individuals may be entitled to certain benefits under the Women's Health and Cancer Rights Act of 1998 (WHCRA). For mastectomy-related benefits, coverage will be provided in a manner determined in consultation with the attending physician and the patient, for:

- All stages of reconstruction of the breast on which the mastectomy was performed;
- Surgery and reconstruction of the other breast to produce a symmetrical appearance;
- Prostheses; and
- Treatment of physical complications of the mastectomy, including lymphedema.

These benefits will be provided subject to the same deductibles and coinsurance applicable to other medical and surgical benefits provided under the medical plan. If you would like more information on WHCRA benefits, please contact HR.

Non-Grandfathered Medical Plan Appeals Processes

Your medical plan booklet will explain how to appeal a claim denial through the plan, through a government-authorized third party, and with the help of a consumer assistance office. (Only if company offers Non-Grandfathered Plans – remove if Grandfathered)

Grandfathered Medical Plan

We believe our medical plan is a grandfathered plan under the Affordable Care Act (ACA), which means we can keep our coverage affordable by not including some ACA provisions. Please contact HR for a list of provisions which may not apply to our plan this year. You may also contact the US Department of Labor (DOL) Employee Benefits Security Administration (EBSA) at 866-444-3272 or www.dol.gov/ebsa/healthreform, or the Department of Health and Human Services (HHS) at www.healthcare.gov. (Only if company offers Grandfathered Plan)

Special Medical Enrollment Rights and Responsibilities Under HIPAA

When you are eligible to participate in our group medical plan, you may have to enroll and agree to pay part of the premium through payroll deduction in order to actually participate.

A federal law called the Health Insurance Portability and Accountability Act (HIPAA) requires that we notify you of your right to enroll in the plan under its "special enrollment provision" if you acquire a new dependent, or if you decline coverage under this plan for yourself or an eligible dependent while other coverage is in effect and later lose that other coverage for certain qualifying reasons.

Special Enrollment Provision

- **Loss of Eligibility under Medicaid or a State Children's Health Insurance Program (CHIP).** If you decline enrollment for yourself or for an eligible dependent (including your spouse) while coverage under Medicaid or CHIP is in effect, you may be able to enroll yourself and your dependents in this plan **if eligibility is lost** for the other coverage. However, you **must request enrollment within 60 days** after the other coverage ends.
- **Loss of Eligibility for Other Coverage.** If you decline enrollment for yourself or for an eligible dependent (including your spouse) while other medical coverage is in effect, you may be able to enroll yourself and your dependents in this plan **if eligibility is lost** for the other coverage (or if the employer stops contributing toward it). However, you **must request enrollment within 30 days** after the other coverage ends (or after the employer stops contributing toward it).
- **New Dependent by Marriage, Birth, Adoption, or Placement for Adoption.** If you have a new dependent as a result of marriage, birth, adoption, or placement with you for adoption, you may be able to enroll yourself and your new dependents. However, you **must request enrollment within 30 days** after the marriage, birth, adoption, or placement for adoption.
- **Eligibility for Medicaid or CHIP State Premium Assistance Subsidy.** If you or your dependents (including your spouse) become eligible for a state premium assistance subsidy from Medicaid or through CHIP with respect to coverage under this plan, you may be able to enroll yourself and your dependents in this plan. However, you must request enrollment **within 60 days** after your or your dependents' determination of eligibility for such assistance.

To request special enrollment or to obtain more information about the plan's special enrollment provisions, contact HR.

IF YOU DECLINE COVERAGE, YOU MUST COMPLETE A "FORM FOR EMPLOYEE TO DECLINE COVERAGE"

- If you decline enrollment for yourself or for an eligible dependent, you must complete a "Form for Employee to Decline Coverage."
- On the form, you are required to state that coverage under another group health plan or other health insurance coverage (including Medicaid or CHIP) is the reason for declining enrollment, and you are asked to identify that coverage.
- If you do not complete the form, you and your dependents will not be entitled to special enrollment rights upon a loss of other coverage as described above, but you will still have special enrollment rights when you have a new dependent by marriage, birth, adoption, or placement for adoption, or by virtue of gaining eligibility for a state premium assistance subsidy from Medicaid or CHIP with respect to coverage under this plan, as described above.
- If you do not gain special enrollment rights upon a loss of other coverage, you cannot enroll yourself or your dependents in the plan at any time other than the plan's annual open enrollment period, unless special enrollment rights apply because of a new dependent by marriage, birth, adoption, or placement for adoption, or by virtue of gaining eligibility for a state premium assistance subsidy from Medicaid or CHIP with respect to coverage under this plan.

Provider Choice When Plan Requires a Primary Care Physician

Our managed care plan requires each enrolled family member to select an available in-network primary care physician (PCP) or pediatrician within your service area. Until you designate one, our plan will designate one for you. Also, any available in-network obstetric or gynecologic (OB/GYN) health professional may be accessed without PCP referral. However, that OB/GYN will be otherwise subject to normal plan requirements. Please contact our plan at [\[HMO phone\]](#) or [\[HMO website\]](#) for a list of participating providers and instructions on selecting a PCP. (Only required if Medical Plan requires PCP Designation)

Wellness Program

We sponsor a voluntary wellness program for employees. The program is administered according to federal rules permitting employer-sponsored wellness programs that seek to improve employee health or prevent disease, including the Americans with Disabilities Act of 1990 (ADA), the Genetic Information Nondiscrimination Act of 2008 (GINA), and the Health Insurance Portability and Accountability Act (HIPAA), as applicable, among others.

If you choose to participate in the wellness program, you will be asked to complete a voluntary health risk assessment that asks a series of questions about your health-related activities and behaviors and whether you have or had certain medical conditions (e.g., cancer, diabetes, or heart disease). You will also be asked to complete a biometric screening, which will include a blood test. You are not required to complete the assessment, blood test, or other medical examinations.

However, employees who choose to participate in the wellness program will receive an incentive. Although you are not required to complete the assessment or biometric screening, only employees who do so will receive the incentive.

Additional incentives of up to [indicate the additional incentives] may be available for employees who participate in certain health-related activities [specify activities, if any] or achieve certain health outcomes. If you are unable to participate in any of the health-related activities or achieve any of the health outcomes required to earn an incentive, you may be entitled to a reasonable accommodation or an alternative standard. You may request a reasonable accommodation or an alternative standard by contacting Human resources.

The information from your assessment and biometric screening will be used to provide you with information to help you understand your current health and potential risks, and may also be used to offer you services through the wellness program. You also are encouraged to share your results or concerns with your own doctor.

Protection From Disclosure of Medical Information

We are required by law to maintain the privacy and security of your personally identifiable health information. Although the wellness program and Cardinal Group may use aggregate information it collects to design a program based on identified health risks in the workplace, our wellness program will never disclose any of your personal information either publicly or to the employer, except as necessary to respond to a request from you for a reasonable accommodation needed to participate in the wellness program, or as expressly permitted by law. Medical information that personally identifies you that is provided in connection with the wellness program will not be provided to your supervisors or managers and may never be used to make decisions regarding your employment.

Your health information will not be sold, exchanged, transferred, or otherwise disclosed except to the extent permitted by law to carry out specific activities related to the wellness program, and you will not be asked or required to waive the confidentiality of your health information as a condition of participating in the wellness program or receiving an incentive. Anyone who receives your information for purposes of providing you services as part of the wellness program will abide by the same confidentiality requirements. Your personally identifiable health information will only be provided in order to provide you with services under the wellness program.

In addition, all medical information obtained through the wellness program will be maintained separate from your personnel records, information stored electronically will be encrypted, and no information you provide as part of the wellness program will be used in making any employment decision. Appropriate precautions will be taken to avoid any data breach, and in the event a data breach occurs involving information you provide in connection with the wellness program, we will notify you immediately.

You may not be discriminated against in employment because of the medical information you provide as part of participating in the wellness program, nor may you be subjected to retaliation if you choose not to participate.

If you have questions or concerns regarding this notice, or about protections against discrimination and retaliation, please contact HR. (Only required if employer provides biometric screening and/or health risk assessment incentives and this would be well enough in advance of those activities for the employee to have enough heads-up to decide whether to request a reasonable alternative prior to the screening/assessment taking place)

WELLNESS PROGRAM DISCLOSURE

Your health plan is committed to helping you achieve your best health. Rewards for participating in a wellness program are available to all employees. If you think you might be unable to meet a standard for a reward under this wellness program, you might qualify for an opportunity to earn the same reward by different means. Contact us and we will work with you (and, if you wish, with your doctor) to find a wellness program with the same reward that is right for you in light of your health status. (Only required if Benefit Guide includes Health-Contingent Wellness Plan information)

Notices

PREMIUM ASSISTANCE UNDER MEDICAID OR THE CHILDREN'S HEALTH INSURANCE PROGRAM (CHIP)

If you or your children are eligible for Medicaid or CHIP and you're eligible for health coverage from your employer, your State may have a **premium assistance program that can help pay for coverage with us**, using funds from their Medicaid or CHIP programs. If you or your children aren't eligible for Medicaid or CHIP, you won't be eligible for these premium assistance programs but you may be able to buy individual insurance coverage through the Health Insurance Marketplace at www.healthcare.gov.

If you or your dependents are already enrolled in Medicaid or CHIP and you live in a State listed below, contact your State Medicaid or CHIP office to find out if premium assistance is available.

If you or your dependents are NOT currently enrolled in Medicaid or CHIP, and you think you or any of your dependents might be eligible for either of these programs, contact your State Medicaid or CHIP office or dial **1-877-KIDS NOW (1-877-543-7669)** or visit www.insurekidsnow.gov to find out how to apply. If you qualify, ask your State if it has a program that might help you pay the premiums for an employer-sponsored plan.

If you or your dependents are eligible for premium assistance under Medicaid or CHIP, as well as eligible under your employer plan, your employer must allow you to enroll in your employer plan if you aren't already enrolled. This is called a HIPAA "special enrollment" opportunity, and **you must request coverage within 60 days of being determined eligible for premium assistance**. If you have questions about enrolling in your employer plan, contact Human Resources or the Department of Labor at www.askebsa.dol.gov or **1-866-444-EBSA (1-866-444-3272)**.

If you live in one of the following States, you may be eligible for assistance paying your employer health plan premiums. The following list of States is current as of July 31, 2022. Contact your State for more information on eligibility –

ALABAMA – MEDICAID	ALASKA – MEDICAID
Web: myALhipp.com Phone: 1-855-MyALHIPP (1-855-692-5447)	Web: myAKhipp.com Eligibility: health.alaska.gov/dpa/Pages/medicaid/ Email: CustomerService@myAKhipp.com Phone: 1-866-251-4861
ARKANSAS – MEDICAID	CALIFORNIA – MEDICAID
Web: myARhipp.com Phone: 1-855-myARhipp (1-855-692-7447)	Web: dhcs.ca.gov/hipp/ Email: hipp@dhcs.ca.gov Phone: 1-916-445-8322
COLORADO – MEDICAID (HEALTH FIRST COLORADO) AND CHIP (CHILD HEALTH PLAN PLUS, OR CHP+)	FLORIDA – MEDICAID
Web: healthfirstcolorado.com and mycohibi.com Phone: 1-800-221-3943, State Relay 711, or HIBI 855-692-6442 CHIP Web: colorado.gov/HCPF/Child-Health-Plan-Plus CHIP Phone: 1-800-359-1991 or State Relay 711	Web: FLmedicaidTPLrecovery.com/FLmedicaidTPLrecovery.com/hipp/ Phone: 1-877-357-3268

GEORGIA – MEDICAID	INDIANA – MEDICAID
Web: medicaid.georgia.gov/health-insurance-premium-payment-program-hipp Phone: 1-678-564-1162, press 1 CHIP Web: medicaid.georgia.gov/programs/third-party-liability/childrens-health-insurance-program-reauthorization-act-2009-chipra CHIP Phone: 1-678-564-1162, press 2	Web: in.gov/fssa/hip <i>(Healthy Indiana Plan for low-income adults aged 19-64)</i> Phone: 1-877-GET-HIP9 (1-877-438-4479) All Other Medicaid: in.gov/medicaid/ Phone: 1-800-457-4584
IOWA – MEDICAID AND CHIP (HAWKI)	KANSAS – MEDICAID
Web: dhs.iowa.gov/ime/members/medicaid-a-to-z/hipp Phone: 1-888-346-9562 CHIP Web: dhs.iowa.gov/hawki CHIP Phone: 1-800-257-8563	Web: kancare.ks.gov HIPP: http://content.dcf.ks.gov/ees/KEESM/Miscform/MS-2504HEALTH_INSURANCE_PREMIUM_PAYMENT_INFORMATION_FORM1-05.pdf Phone: 1-500-792-4884
KENTUCKY – MEDICAID	LOUISIANA – MEDICAID
Web: chfs.ky.gov/agencies/dms/member/Pages/kihipp.aspx Email: kihipp.program@ky.gov Phone: 1-855-459-6328 CHIP Web: kidshealth.ky.gov CHIP Phone: 1-877-524-4718	Web: ldh.la.gov/lahipp Phone: 1-855-618-5488
MAINE – MEDICAID	MASSACHUSETTS – MEDICAID AND CHIP
Web: maine.gov/dhhs/ofi/applications-forms (PHIP application) Phone: 1-800-977-6740 or TTY: Maine Relay 711	Web: mass.gov/masshealth/pa Phone: 1-800-862-4840 or TTY: 1-617-886-8102 CHIP Web: same as Medicaid website CHIP Phone: same as Medicaid phone
MINNESOTA – MEDICAID	MISSOURI – MEDICAID
Web: mn.gov/dhs/people-we-serve/children-and-families/health-care/healthcare-programs-and-services/other-insurance.jsp Phone: 1-800-657-3739 or 651-431-2670	Web: dss.mo.gov/mhd/participants/pages/hipp.htm Phone: 1-573-751-2005
MONTANA – MEDICAID	NEBRASKA – MEDICAID
Web: dphhs.mt.gov/MontanaHealthcarePrograms/HIPP Phone: 1-800-694-3084	Web: AccessNebraska.ne.gov/ Phone: 1-855-632-7633; Lincoln 1-402-473-7000; Omaha 1-402-595-1178
NEVADA – MEDICAID	NEW HAMPSHIRE – MEDICAID
Web: dhcfp.nv.gov/Pgms/CPT/HIPP Phone: 1-800-992-0900	Web: dhhs.nh.gov/programs-services/medicaid/health-insurance-premium-program Phone: 1-603-271-5218 or 1-800-852-3345 ext 5218
NEW JERSEY – MEDICAID AND CHIP	NEW YORK – MEDICAID
Web: state.nj.us/humanservices/dmahs/clients/medicaid Phone: 1-609-631-2392 CHIP Web: njfamilycare.org CHIP Phone: 1-800-701-0710	Web: health.ny.gov/health_care/medicaid Phone: 1-800-541-2831
NORTH CAROLINA – MEDICAID	NORTH DAKOTA – MEDICAID
Web: https://medicaid.ncdhhs.gov/medicaid/get-started/find-programs-and-services/health-insurance-premium-payment-program Phone: 1-855-696-2447 or 1-919-855-4100	Web: nd.gov/dhs/services/medicalserv/medicaid Phone: 1-844-854-4825

OKLAHOMA – MEDICAID AND CHIP	OREGON – MEDICAID
Web: insureoklahoma.org Phone: 1-888-365-3742 CHIP Web: same as Medicaid website CHIP Phone: same as Medicaid phone	Web: healthcare.oregon.gov or oregonhealthcare.gov (same website) Phone: 1-800-699-9075
PENNSYLVANIA – MEDICAID	RHODE ISLAND – MEDICAID AND CHIP
Web: dhs.pa.gov/Services/Assistance/Pages/HIPP-Program.aspx Phone: 1-800-692-7462	Web: eohhs.ri.gov Phone: 1-855-697-4347, or 401-462-0311 (Direct Rite Share Line) CHIP Web: same as Medicaid website CHIP Phone: same as Medicaid phone
SOUTH CAROLINA – MEDICAID	SOUTH DAKOTA – MEDICAID
Web: scdhhs.gov Phone: 1-888-549-0820	Web: dss.sd.gov Phone: 1-888-828-0059
TEXAS – MEDICAID	UTAH – MEDICAID AND CHIP
Web: health.utah.gov/chip Phone: 1-800-440-0493	Web: medicaid.utah.gov Phone: 1-877-543-7669 CHIP Web: chip.health.utah.gov CHIP Phone: same as Medicaid phone
VERMONT – MEDICAID	VIRGINIA – MEDICAID AND CHIP
Web: greenmountaincare.org Phone: 1-800-250-8427	Web: coverva.org/hipp Phone: 1-800-432-5924 CHIP Web: same as Medicaid website CHIP Phone: 1-855-242-8282
WASHINGTON – MEDICAID	WEST VIRGINIA – MEDICAID
Web: hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/program-administration/premium-payment-program Phone: 1-800-562-3022 ext. 15473	Web: myWVhipp.com Phone: 1-855-myWVhipp (1-855-699-8447); TTY 1-855-888-3003
WISCONSIN – MEDICAID AND CHIP	WYOMING – MEDICAID
Web: dhs.wisconsin.gov/badgercareplus/p-10095.htm Phone: 1-800-362-3002 CHIP Web: same as Medicaid website CHIP Phone: same as Medicaid phone	Web: health.wyo.gov/healthcarefin/medicaid/programs-and-eligibility Phone: 1-800-251-1269 or 307-777-7531

To see if any other states have added a premium assistance program since July 31, 2023, or for more information on special enrollment rights, contact either:

U.S. Department of Labor

Employee Benefits Security Administration
www.dol.gov/agencies/ebsa
 1-866-444-EBSA (1-866-444-3272)

U.S. Department of Health and Human Services

Centers for Medicare & Medicaid Services
www.cms.hhs.gov
 1-877-267-2323, Menu Option 4, Ext. 61565



SUS
BENEFICIOS
como miembro del equipo

PLANES DE BENEFICIOS VIGENTES DEL
1º DE ENERO AL 31 DE DICIEMBRE DE 2023



beneficios

CREADOS PARA USTED

En Cardinal Group Companies, nos preocupamos por usted. Por eso, le ofrecemos beneficios que respaldan su salud física, emocional y financiera.

Comprender sus beneficios y saber cómo usarlos es tan importante como tener acceso a ellos.

- Revise esta guía y conozca los beneficios que están a su disposición para el año del plan 2023 (desde el 1° de enero de 2023 hasta el 31 de diciembre de 2023).
- Elija las opciones más apropiadas para usted y su familia.

Contenido

CÓMO FUNCIONAN LOS BENEFICIOS

Quién es elegible.....	3
Quién paga.....	3
Cuándo inscribirse.....	3
Cómo inscribirse.....	4
Cambios en sus beneficios.....	4

PLANES MÉDICOS

Seguro médico.....	5
Seguro dental.....	11
Seguro de la vista.....	12

AHORROS FISCALES

Previsión de gastos médicos.....	13
Cuenta de ahorros de salud.....	14
Cuentas flexibles de gastos.....	15

SEGURIDAD FINANCIERA

Seguro de vida y por AD&D.....	16
Seguro por incapacidad.....	17
Enfermedades graves y accidentes	18
NUEVO Carrot Fertility.....	19
NUEVO Programa de bienestar....	20
Beneficios para todos los miembros de equipo.....	21
Beneficios para los miembros del equipo después de seis meses de servicio.....	22
Días festivos de la empresa.....	22

INFORMACIÓN ADICIONAL

Información de contacto.....	23
Avisos para el empleado.....	24

QUIÉN ES ELEGIBLE

Los miembros del equipo de tiempo completo que trabajan por lo menos 30 horas o más por semana son elegibles para beneficios el primer día del mes que coincida con la fecha de contratación o después de esta. Todas las coberturas terminarán el último día del mes en que termine su empleo.

Muchos de los planes le permiten cubrir a sus dependientes elegibles, incluidos los siguientes:

- su cónyuge legal, pareja en unión civil o pareja en unión libre del mismo sexo, donde corresponda;
- sus hijos de hasta 26 años, sin distinción de su condición de estudiantes, su estado civil o marital, o su condición de dependencia fiscal (incluye hijastros, hijos adoptados legalmente, niños en preadopción o niños de quien usted sea tutor legal);
- sus hijos dependientes de cualquier edad con incapacidad física o mental que no puedan cuidarse solos.

QUIÉN PAGA

Cardinal Group Companies paga algunos beneficios al 100%; otros requieren que usted haga un aporte.

Beneficio	Usted paga	Cardinal Group Companies paga
Seguro de vida básico y por muerte accidental y pérdida de extremidades (AD&D)		X
Seguro por incapacidad a corto plazo		X
Programa de asistencia al empleado		X
NUEVO Care.com: membresía premium, y subsidio para cuidado infantil de respaldo y atención de familiares		X
Seguro médico	X	X
Seguro dental	X	X
Seguro de la vista	X	
Cuenta de ahorros de salud	X	
Cuentas flexibles de gastos	X	
Seguro de vida complementario y por AD&D	X	
Seguro por incapacidad a largo plazo	X	
Seguro voluntario de mascotas	X	

CUÁNDO INSCRIBIRSE

Solo puede inscribirse para recibir beneficios o cambiarlos en los siguientes momentos:

Dentro de los 30 días después de la fecha de contratación en Cardinal Group Companies como un miembro nuevo del equipo. COMPLETE LA INSCRIPCIÓN DE NUEVO EMPLEADO EN UKG > LIFE EVENT (EVENTO DE VIDA) > NEW HIRE (NUEVO EMPLEADO)	Durante el período anual de inscripción abierta para beneficios. Del 31 de octubre al 14 de noviembre de 2022	Dentro de 31 días de un evento de vida calificado. VAYA A UKG > MYSELF (YO MISMO) > LIFE EVENT (EVENTO DE VIDA) > QUALIFYING LIFE EVENT (EVENTO DE VIDA CALIFICADO)
--	---	--

Las elecciones que haga en este momento permanecerán vigentes hasta el 31 de diciembre de 2023, a menos que se produzca un evento de vida calificado, como se describe en la página 4. Si no se inscribe para obtener beneficios durante su período inicial de elegibilidad, no podrá elegir cobertura hasta el siguiente período de inscripción abierta.

● CÓMO INSCRIBIRSE

Para inscribirse en los beneficios de 2023 durante la inscripción abierta, vaya a UKG > Myself (Yo mismo) > Open Enrollment (Inscripción abierta).

Para inscribirse en los beneficios de 2023 como nuevo empleado o con un evento de vida, vaya a UKG > Myself (Yo mismo) > Life Events (Eventos de vida).



¿Lo sabía?

Los miembros del equipo de Cardinal Group tienen acceso todo el año a un centro de ayuda dedicado a los beneficios del empleado. Los expertos que trabajan en el centro pueden responder sus preguntas diarias relacionadas con los beneficios.

Correo electrónico: Cgbenefitshelpdesk@imacorp.com o **teléfono:** 866-599-4965

● CAMBIOS EN SUS BENEFICIOS

Conforme a las normas del Servicio de Rentas Internas (IRS, por su sigla en inglés), una vez que haya elegido sus opciones para 2023, no podrá cambiar sus beneficios hasta el siguiente período de inscripción abierta anual.

La única excepción es si se produce un evento de vida calificado. Los cambios de elecciones que realice deberán ser coherentes con dicho evento.

Entre los eventos de vida calificados están los siguientes:

- matrimonio, divorcio o separación legal;
- nacimiento o adopción de un niño elegible;
- fallecimiento de su cónyuge o un hijo cubierto;
- cambio en la situación laboral de su cónyuge que afecta sus beneficios;
- cambio en la elegibilidad para beneficios de su hijo;
- mandato judicial de manutención con calificación médica.



Para solicitar un cambio de beneficios, notifique al equipo de beneficios dentro de los 31 días posteriores al evento de vida calificado. Las solicitudes de cambio recibidas después de estos 31 días no podrán aceptarse. Quizá deba proporcionar una prueba del evento, por ejemplo, un acta de matrimonio o de nacimiento. Puede agregar/cancelar cobertura o dependientes, no cambiar de plan.

SEGURO MÉDICO

Cardinal Group Companies ofrece dos opciones de plan médico a través de Anthem.

Antes de que se inscriba en la cobertura médica, dedique tiempo a comprender cabalmente cómo funciona cada plan. Consulte la página 6 para ver un resumen de los beneficios del plan.

ANTES DE ELEGIR UN PLAN, CONSIDERE LO SIGUIENTE:



¿Puede prever su deducible reservando dinero antes de impuestos de su cheque de sueldo en una cuenta de ahorros de salud (HSA, por su sigla en inglés)?

Considere el plan de salud con deducible alto (HDHP).



¿Prefiere pagar más por el seguro médico a través de su sueldo, pero menos cuando necesite atención médica?

Considere el plan de salud con deducible alto (PPO).



¿Qué servicios médicos planificados prevé necesitar el próximo año?



¿Usted o alguno de los miembros de su familia toman medicamentos recetados regularmente?

Considere el plan PPO.

COSTO DE LA COBERTURA MÉDICA

Se indican abajo los costos mensuales del seguro médico. La cantidad que usted paga por la cobertura se deduce de su cheque de sueldo antes de impuestos.

Nivel de cobertura	HDHP	PPO
Solo miembros del equipo	\$20.00	\$215.00
Miembro del equipo y cónyuge	\$308.00	\$588.00
Miembro del equipo e hijos	\$294.00	\$567.00
Miembro del equipo y familia	\$392.00	\$802.00

SEGURO MÉDICO

En la tabla siguiente se resumen los beneficios de cada plan médico.

Las cantidades de coaseguro reflejan lo que usted paga. Consulte los documentos oficiales del plan para obtener información adicional sobre la cobertura y las exclusiones.

Resumen de los beneficios cubiertos	HDHP		PPO	
	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red
Deducible por año natural Individual/familiar	\$3,000/\$6,000	\$3,000/\$6,000	\$1,500/\$3,000	\$3,000/\$9,000
Desembolso máximo en un año natural (incluye deducible, copagos y coaseguro) Individual/familiar	\$3,000/\$6,000	\$6,000/\$12,000	\$3,500/\$8,500	\$7,000/\$17,000
Atención preventiva	El plan paga el 100%	30% después del deducible ¹	El plan paga el 100%	40% después del deducible ¹
Servicios médicos				
Médico de atención primaria	0% después del deducible	30% después del deducible	Copago de \$25 ³	40% después del deducible
Especialista	0% después del deducible	30% después del deducible	Copago de \$50 ³	40% después del deducible
LiveHealth Online	0% después del deducible ²	No cubierto	Copago de \$0 ⁴	No cubierto
Centro de atención urgente	0% después del deducible	30% después del deducible	Copago de \$50 ³	40% después del deducible
Lab./radiografías				
Lab./radiografías de diagnóstico	0% después del deducible	30% después del deducible	20% después del deducible	40% después del deducible
Servicios de alta tecnología (RM/TAC/TEP)	0% después del deducible	30% después del deducible	20% después del deducible	40% después del deducible
Servicios hospitalarios				
Paciente internado	0% después del deducible	30% después del deducible	20% después del deducible	40% después del deducible
Paciente ambulatorio	0% después del deducible	30% después del deducible	20% después del deducible	40% después del deducible
Sala de emergencias	0% después del deducible		20% después del deducible	
Atención quiropráctica (Límite de 20 consultas por año del plan)	0% después del deducible	No cubierto	Copago de \$25 ²	No cubierto
Medicamentos recetados (suministro hasta para 30 días)				
Nivel 1	0% después del deducible	30% después del deducible	Copago de \$15	No cubierto
Nivel 2			Copago de \$40	
Nivel 3			Copago de \$60	
Nivel 4			30% hasta un máximo de \$250	
Entrega por correo (suministro hasta para 90 días)	0% después del deducible	No cubierto	Nivel 1: 1 vez el pago al por menor Todos los demás: 2 veces el copago al por menor	No cubierto

(1) Es posible que se apliquen otros cargos por ciertos servicios. Consulte los documentos oficiales del plan para obtener información adicional.

(2) Copago de \$59 por salud conductual. (3) El deducible y el coaseguro se aplican a todos los demás servicios recibidos durante la consulta (por ejemplo, laboratorio y radiografías) en el plan PPO. (4) Copago de \$0 para las consultas 1 a 6 combinadas de salud médica y conductual. Copago de \$10 por consultas sucesivas.

¿VA A CUBRIR A SU CÓNYUGE O HIJOS?

- **Miembros de HDHP:** si elige la cobertura de miembro del equipo y cónyuge, miembro del equipo e hijos o cobertura familiar, el deducible individual y el desembolso máximo NO se aplican. Antes que el plan comience a pagar, se deberá alcanzar el deducible familiar, ya sea que lo haga un miembro o una combinación de miembros de la familia. La misma regla se aplica a los desembolsos máximos.
- **Miembros del plan PPO:** si elige la cobertura de miembro del equipo y cónyuge, miembro del equipo e hijos o cobertura familiar, se aplican el deducible individual y el límite de desembolso máximo a cada miembro de la familia cubierto (con el límite familiar establecido).

SEGURO MÉDICO

COMPARACIÓN DE SUS OPCIONES DE PLAN MÉDICO

Escoger un plan médico es una decisión muy importante. Tómese el tiempo necesario para conocer las opciones y asegurarse de elegir el mejor plan para usted y su familia.



HDHP VS. PPO

HDHP

- Costo más bajo por cheque de sueldo.
- Deducible más alto.
- Puede aportar a una cuenta HSA.
- Puede aportar a una cuenta flexible de gastos (FSA, por su sigla en inglés) de atención médica de propósito limitado

PPO

- Costo más alto por cheque de sueldo.
- Deducible más bajo.
- Puede aportar fondos a una cuenta FSA de atención médica



CINCO PUNTOS QUE DEBE TOMAR EN CUENTA

1. ¿Prefiere pagar **MÁS** por el seguro médico a través de su sueldo, pero menos cuando necesite atención médica?
2. ¿O prefiere pagar **MENOS** de su sueldo, pero más cuando necesite atención médica?
3. ¿Qué servicios médicos **PLANIFICADOS** prevé necesitar el próximo año?
4. ¿Puede **APARTAR DINERO** para cubrir su deducible del dinero antes de impuestos de su cheque de sueldo en una cuenta HSA o FSA?
5. ¿Usted o alguno de los miembros de su familia toman **MEDICAMENTOS** recetados regularmente?

¿TIENE MÁS PREGUNTAS SOBRE SUS OPCIONES DE ATENCIÓN?

Los beneficios pueden ser complejos y difíciles de navegar, y esto puede resultar aún más intimidante si se trata de un problema inmediato. Elimine las adivinanzas de muchas preguntas sobre beneficios aprovechando nuestro centro de ayuda.

Los expertos que trabajan en el centro de ayuda pueden darle respuesta a algunas de las preguntas comunes sobre beneficios que pueda tener, como las siguientes:

- | | |
|---|--|
| + Explicación de los beneficios que se ofrecen | + Problemas de facturación |
| + Asistencia para reclamos | + Ayuda para establecer conexión con los asociados de servicios adecuados |
| + Ayuda para la inscripción abierta | |

Envíe un correo electrónico o llame hoy mismo. En su correo electrónico, asegúrese de incluir todos los detalles que pueda proporcionar para ayudar a obtener una respuesta a su pregunta de la manera más rápida y eficiente posible. Puede encontrar la información de contacto en la página 21.

CÓMO FUNCIONAN LOS PLANES

Principales funciones	HDHP	PPO
Ubicaciones	Todas las ubicaciones	Todas las ubicaciones
Beneficios dentro y fuera de la red	Sí	Sí
Pague la atención médica con dinero antes de impuestos		
Cuenta de ahorros de salud	Sí	No
Cuenta flexible de gastos de atención médica	No	Sí
Cuenta flexible de gastos de atención médica con propósito limitado	Sí	No
Se aplica el deducible individual si cubre a su familia	No, si cubre a su familia, antes que el plan comience a pagar, se deberá alcanzar el deducible familiar, ya sea que lo haga un miembro o una combinación de miembros de la familia. La misma regla se aplica a los desembolsos máximos.	Sí, si cubre a su familia, todas las cantidades individuales se sumarán para alcanzar el deducible familiar y el desembolso máximo, pero una persona no tendrá que pagar más del deducible individual y el desembolso máximo.
Usted paga		
Copago	No	Sí
Coaseguro	Sí	Sí



¿Lo sabía?

Solo el 64% de las compañías en Colorado ofrecen un plan médico HDHP.

TÉRMINOS QUE DEBE CONOCER



Copago

Una cantidad fija en dólares que podría tener que pagar por algunos servicios cubiertos. Por lo general, el copago debe pagarse por adelantado al momento de recibir el servicio.



Deducible

La cantidad que le corresponde pagar cada año natural por determinados servicios médicos cubiertos antes de que el plan de seguro comience a pagar.



Coaseguro

Después de que cubra el deducible, es posible que deba pagar un coaseguro, que es su parte del costo de un servicio cubierto.



Desembolso máximo

Esto incluye copagos, deducibles y coaseguro. Una vez que alcance esta cantidad, el plan pagará el 100% de los servicios cubiertos el resto del año.

SEGURO MÉDICO

La atención preventiva dentro de la red es gratuita para los miembros del plan médico.

Los planes médicos de Cardinal Group Companies pagan el 100% del costo de la atención preventiva cuando la presta un proveedor de la red. Esto quiere decir que usted no paga nada de desembolso.



¿QUÉ ES LA ATENCIÓN PREVENTIVA?

El enfoque de la atención médica preventiva es el de **PREVENIR** enfermedades y otros problemas de salud, y **DETECTAR** problemas en etapas iniciales, cuando es probable que el tratamiento surta mejor efecto.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA ATENCIÓN PREVENTIVA?

Es importante que se haga un examen de atención preventiva cada año, aunque se sienta saludable y no tenga síntomas, para **IDENTIFICAR FUTUROS RIESGOS A LA SALUD.**



¿QUÉ CUBRE?

Los servicios de atención preventiva cubiertos **VARIÁN SEGÚN LA EDAD Y EL GÉNERO.** Consulte a su proveedor para saber qué exámenes, pruebas y vacunas están cubiertos, cuándo debe recibirlos y con qué frecuencia.

AHORRE DINERO EN SU ATENCIÓN MÉDICA



Elija un proveedor dentro de la red.

Si elige un proveedor dentro de la red, sus desembolsos serán menores. Los médicos y centros dentro de la red tienen un contrato con la compañía de seguros y han acordado cobrar menos por sus servicios.



Solicite análisis de laboratorio dentro de la red.

Cuando su médico ordene un análisis, confirme que se use un laboratorio dentro de la red. Si se envían sus exámenes a un laboratorio fuera de la red, podría tener que hacer desembolsos adicionales.



Revise la explicación de beneficios.

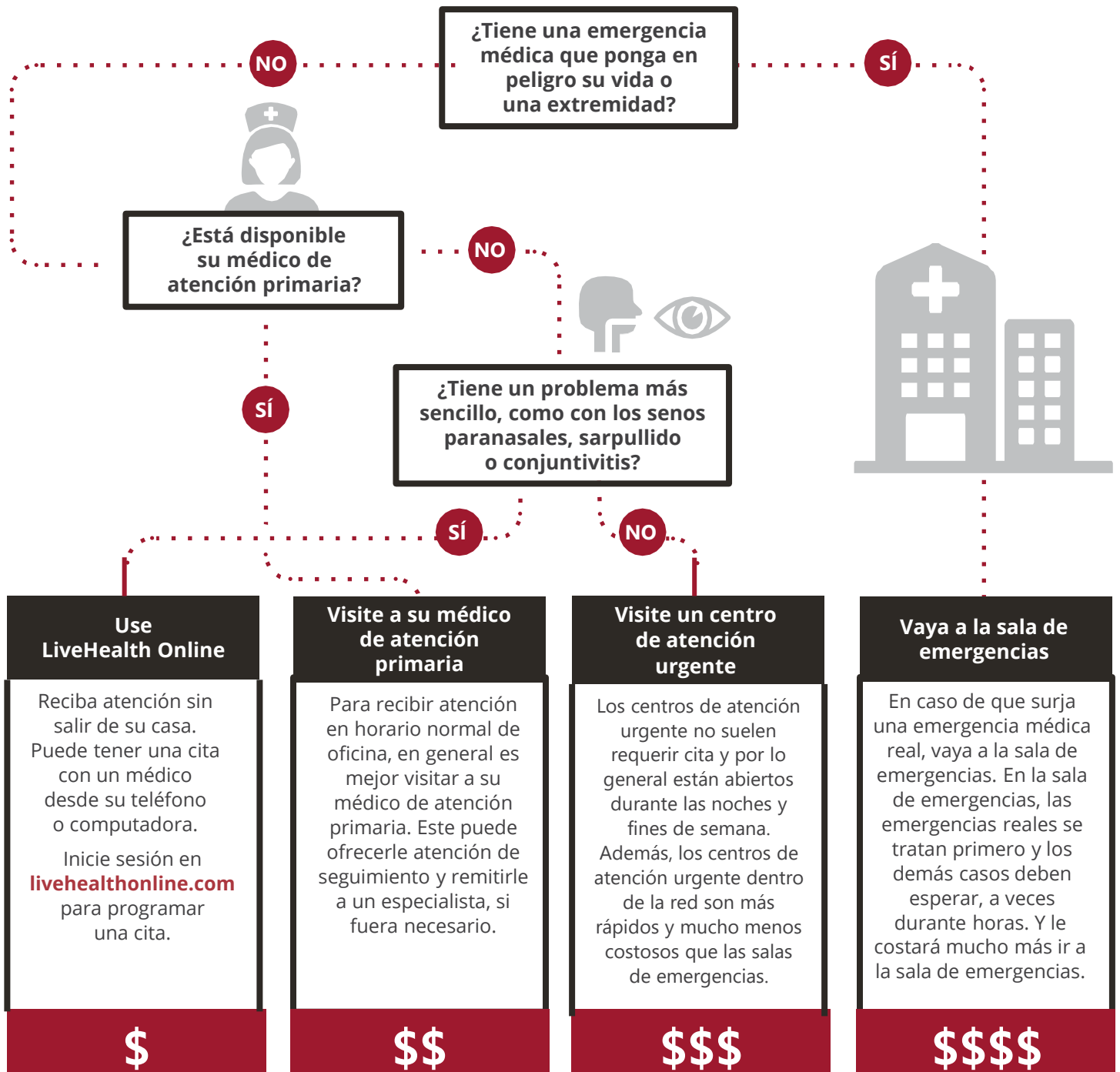
Después de su cita, revise su explicación de beneficios (EOB, por su sigla en inglés) y la factura del proveedor para confirmar que se le facturó correctamente.

Importante: Algunos servicios no suelen considerarse preventivos si los recibe como parte de una consulta de diagnóstico, monitoreo o tratamiento de una enfermedad o lesión. Tenga en cuenta que deberá cubrir el costo de cualquier servicio de tipo no preventivo que reciba en su examen de atención preventiva, de acuerdo con el diseño del plan. Obtenga más información sobre atención preventiva en [anthem.com](https://www.anthem.com).

SEGURO MÉDICO

Sepa dónde ir para recibir atención médica.

El lugar adonde acuda para recibir servicios médicos puede representar una gran diferencia en cuanto al costo y al tiempo que deba esperar para ver a un proveedor de atención médica. Use el diagrama que aparece a continuación para elegir **a dónde acudir para recibir atención**.



APLICACIÓN DE SYDNEY HEALTH

Con Sydney, puede administrar todos sus beneficios en un solo lugar. Encuentre atención, verifique costos, vea reclamos, verifique beneficios, vea y use tarjetas de identificación digitales y use la función de chat interactivo para obtener respuestas rápidamente. Descargue la aplicación desde la App Store o Google Play.

SEGURO DENTAL

Cardinal Group Companies ofrece un plan de seguro dental por medio de Delta Dental of Colorado.

El plan PPO de Delta Dental ofrece beneficios dentro y fuera de la red, de modo que usted tiene la libertad de elegir a cualquier proveedor. Sin embargo, pagará menos en desembolsos si escoge un proveedor PPO de Delta Dental. Ubique un proveedor de Delta Dental en deltadentalco.com.

La siguiente tabla resume las principales características del plan dental. Las cantidades de coaseguro reflejan lo que usted paga. Consulte los documentos oficiales del plan para obtener información adicional sobre la cobertura y las exclusiones.

Resumen de los beneficios cubiertos	Plan dental PPO	
	Dentro de la red	Fuera de la red
Deducible en el año del plan		
Individual/familiar	\$50/\$150	\$50/\$150
Beneficio máximo por año del plan	\$1,000	
Atención preventiva (Exámenes, limpiezas y radiografías bucales)	El plan paga el 100%	El plan paga el 100%
Servicios básicos (Servicios periodontales y de endodoncia, cirugía oral, empastes)	20% después del deducible	20% después del deducible
Servicios especializados (Puentes, coronas [incrustaciones y recubrimientos], prótesis dentales [completas o parciales])	50% después del deducible	50% después del deducible
Servicios de ortodoncia (hasta los 19 años)	El plan paga el 50%	
Máximo vitalicio para ortodoncia	\$1,000	



Las visitas periódicas al dentista le dan a este mucha información acerca de su salud general, como por ejemplo si usted corre riesgo de contraer enfermedades como diabetes, enfermedades cardíacas, enfermedades renales y algunos tipos de cáncer.

COSTOS DE SERVICIOS ODONTOLÓGICOS

Se indican a continuación los costos mensuales del seguro dental. La cantidad que usted paga por la cobertura se deduce de su cheque de sueldo antes de impuestos.

Nivel de cobertura	Plan dental PPO
Solo miembros del equipo	\$12.00
Miembro del equipo y cónyuge	\$24.00
Miembro del equipo e hijos	\$27.00
Miembro del equipo y familia	\$38.00

SEGURO DE LA VISTA

Cardinal Group Companies ofrece un plan de la vista a través de Anthem.

Usted tiene la libertad de elegir cualquier proveedor de atención de la vista. Sin embargo, maximizará los beneficios del plan cuando elija un proveedor de la red. Ubique un proveedor de la red de Anthem en [anthem.com](https://www.anthem.com).

La tabla a continuación resume las principales características del plan de la vista. Consulte los documentos oficiales del plan para obtener información adicional sobre la cobertura y las exclusiones.

Resumen de los beneficios cubiertos	Plan de la vista	
	Dentro de la red	Fuera de la red
Examen de la vista (Cada 12 meses)	Copago de \$10	Reembolso de hasta \$35
Lentes de plástico estándar (Cada 12 meses) Monofocales/bifocales/trifocales	Copago de \$10	Reembolso de hasta \$25/\$40/\$55
Armazones (Cada 24 meses)	Subsidio de \$150	Reembolso de hasta \$45
Lentes de contacto (en lugar de anteojos) A elección Necesarios por razones médicas	Subsidio de \$130 El plan paga el 100%	Reembolso de hasta \$80 Reembolso de hasta \$210
Corrección de la vista con láser	Contacte a su oftalmólogo para ver si aplica un descuento de hasta el 15% del precio al por menor o 5% sobre el precio promocional.	



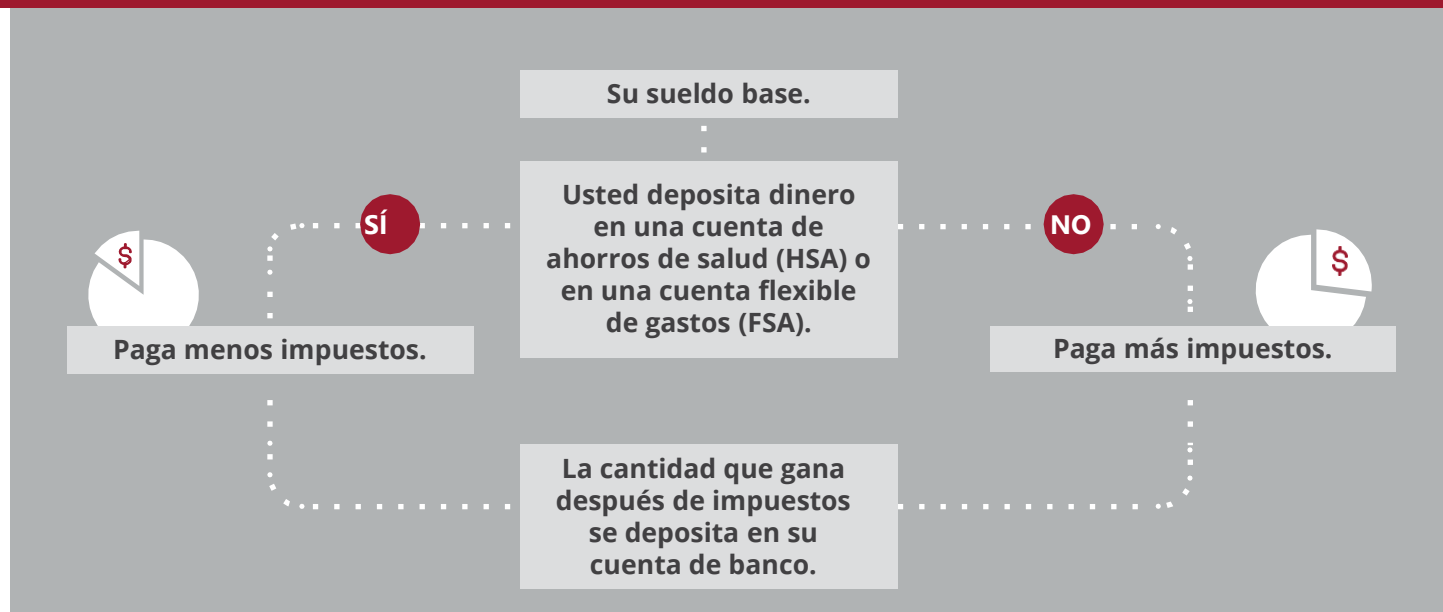
Aunque tenga una visión perfecta, es importante que se haga un examen anual de la vista. Con solo examinarle los ojos, un médico puede encontrar signos de advertencia de alta presión arterial, diabetes y otros 200 problemas graves de salud.

COSTOS DEL SEGURO DE LA VISTA

Se indican a continuación los costos mensuales del plan de la vista. La cantidad que usted paga por la cobertura se deduce de su cheque de sueldo antes de impuestos.

Nivel de cobertura	Plan de la vista
Solo miembros del equipo	\$6.87
Miembro del equipo y cónyuge	\$11.67
Miembro del equipo e hijos	\$12.36
Miembro del equipo y familia	\$18.65

PREVISIÓN DE GASTOS MÉDICOS



Puede ahorrar hasta un 20%* en sus gastos de atención si deposita en su cuenta de ahorros de salud o en su cuenta flexible de gastos. Ya que no tiene que pagar impuestos por sus aportes.

COMPARE SUS OPCIONES

	Cuenta de ahorros de salud Más información en la página 14	Cuenta flexible de gastos de atención médica Más información en la página 15	Cuenta flexible de gastos de atención médica con propósito limitado Más información en la página 15	Cuenta flexible de gastos para cuidado de dependientes Más información en la página 15
Planes elegibles	HDHP	PPO	HDHP	N/A: no está relacionado con los planes médicos
Gastos elegibles	Deducibles, copagos y otros gastos relacionados con la salud	Deducibles, copagos y otros gastos relacionados con la salud	Solo gastos relacionados con la atención dental y de la vista	Gastos elegibles de cuidado de niños
Su elección está disponible el 1° de enero de 2023	No	Sí	Sí	No
Puede cambiar su elección durante el año	Sí	No	No	No
Puede deducir de los impuestos sobre los ingresos los gastos pagados con su cuenta	Sí	No	No	No
Los fondos se transfieren de un año al otro	Sí	Hasta \$610	Hasta \$610	No

* El porcentaje varía según su categoría impositiva.

CUENTA DE AHORROS DE SALUD

MAXIMICE SUS AHORROS FISCALES CON UNA HSA



USE

Use el dinero de su HSA hoy mismo para pagar los gastos de atención médica elegibles, tales como deducibles, visitas al consultorio, gastos dentales, exámenes de la vista y medicamentos recetados.



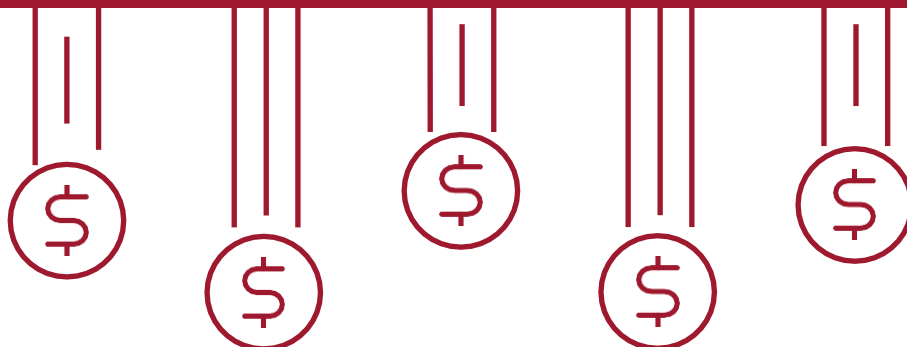
AHORROS

Use la cuenta HSA para prepararse en caso de imprevistos. Una cuenta HSA le permite ahorrar y reinvertir de un año al otro. El dinero de la cuenta siempre será suyo, aun cuando cambie de plan médico o de trabajo.



INVIERTA

El dinero de su cuenta HSA se puede invertir con rendimiento y libre de impuestos, incluidos los intereses y beneficios de la inversión. Al alcanzar los 65 años, el dinero de su cuenta HSA se puede gastar en lo que desee sin ninguna multa.



Si se inscribe en el plan HDHP de Cardinal Group Companies, es posible que tenga derecho a abrir y aportar fondos a una cuenta de ahorros de salud (HSA) a través de WEX.

Una cuenta HSA es una cuenta de ahorros que usted puede usar para pagar, con dinero antes de impuestos, los desembolsos por gastos médicos. Los aportes empezarán el primer día del mes después de que elija aportar a una HSA. WEX se conocía anteriormente como Discovery Benefits.

APORTES MÁXIMOS A LA CUENTA HSA EN 2023, SEGÚN EL IRS

Los aportes a la cuenta HSA no pueden exceder los máximos anuales permitidos por el IRS.

- **Individual:** \$3,850
- **Todos los demás niveles de cobertura:** \$7,750

Si tiene 55 años o más al 31 de diciembre de 2023, puede aportar \$1,000 adicionales.

ELEGIBILIDAD PARA LA CUENTA HSA

Usted es elegible para aportar a una cuenta HSA si se inscribe en el plan HDHP de Cardinal Group Companies y cumple los requisitos adicionales de elegibilidad. Consulte [wexinc.com](https://www.wexinc.com) para obtener información sobre la elegibilidad.

CUENTAS FLEXIBLES DE GASTOS

Cardinal Group Companies ofrece tres opciones de cuentas flexibles de gastos (FSA), administradas por WEX.

Inicie sesión en su cuenta en wexinc.com para consultar el saldo de su cuenta, calcular los ahorros en impuestos, consultar los gastos elegibles, descargar formularios, ver su historial de transacciones y mucho más.

Tiene tiempo adicional para enviar y recibir reembolsos de gastos después del final del año del plan. Los gastos deben realizarse y enviarse a WEX a más tardar el 15 de marzo de 2024.



CUENTA FLEXIBLE DE GASTOS (FSA) DE ATENCIÓN MÉDICA (NO DISPONIBLE SI APORTA A UNA CUENTA HSA)

Si se inscribe en el PPO de Cardinal Group Companies, puede ser elegible para aportar a una FSA de atención médica, que le permite pagar desembolsos por gastos médicos, dentales y de la vista elegibles con dinero antes de impuestos.

El aporte máximo a la cuenta FSA de atención médica es de \$3,050 para el año natural 2023.



CUENTA FLEXIBLE DE GASTOS DE ATENCIÓN MÉDICA PARA PROPÓSITO LIMITADO (PERMITIDO SI APORTA A UNA CUENTA HSA)

Si aporta a una cuenta HSA, no será elegible para aportar a la cuenta FSA de atención médica. No obstante, podrá aportar a una cuenta FSA de atención médica para fines limitados, que puede usarse solamente para reembolsar gastos dentales y de la vista.

El aporte máximo para la cuenta FSA de atención médica para propósito limitado es de \$3,050 para el año calendario 2023.



FSA PARA CUIDADO DE DEPENDIENTES

La cuenta FSA para cuidado de dependientes le permite cubrir gastos elegibles de cuidado de dependientes con dinero antes de impuestos. Los dependientes elegibles son los hijos menores de 13 años de edad, o hijos mayores de 13 años, cónyuge o padres mayores que vivan en su casa y que física o mentalmente sean incapaces de cuidarse solos.

Puede aportar hasta \$5,000 a la cuenta FSA para cuidado de dependientes para el año del plan 2023 si es casado y declara impuestos junto con su cónyuge, o si los declara como soltero o jefe de hogar. Si son casados y declaran impuestos por separado, cada cónyuge puede elegir \$2,500 para el año del plan 2023.

**AHORRE
\$1,000
POR AÑO**

Cuando aporta a una cuenta FSA para cuidado de dependientes hasta la cantidad máxima (\$5,000), ahorra \$1,000 por año.* Esto es así porque no tiene que pagar impuestos por sus aportes a la cuenta FSA.

* La cantidad varía según su categoría impositiva.

SEGURO DE VIDA Y POR AD&D

Cardinal Group Companies proporciona seguro de vida básico y por muerte accidental y pérdida de extremidades (AD&D) a todos los miembros del equipo con derecho a beneficios **SIN COSTO ALGUNO**. Tiene la opción de adquirir un seguro de vida complementario y por AD&D.



SEGURO DE VIDA BÁSICO Y POR AD&D

Cardinal Group Companies proporciona automáticamente un seguro de vida básico y por AD&D mediante Lincoln Financial a todos los empleados elegibles para los beneficios **SIN COSTO ALGUNO**. Si usted falleciera a consecuencia de un accidente, su beneficiario recibirá los beneficios del seguro de vida y del seguro por AD&D. **Asegúrese de mantener actualizada la designación de sus beneficiarios.**

- **Beneficio del seguro de vida para el miembro del equipo:** 1 vez los ingresos anuales, hasta un máximo de \$150,000
- **Beneficio del seguro por AD&D para el miembro del equipo:** 1 vez los ingresos anuales, hasta un máximo de \$150,000

Su seguro de vida básico y por AD&D también brinda asistencia en viajes para ayudar en caso de emergencias al viajar, además de asistencia a los beneficiarios para la preparación de testamentos o apoyo para superar una pérdida. Comuníquese con el equipo de Beneficios para obtener más detalles.

Según sea su situación personal, el seguro de vida básico y por AD&D podría no ofrecer cobertura suficiente para sus necesidades. Para proteger a quienes dependen de usted para tener seguridad financiera, tal vez desee adquirir cobertura complementaria.

Use la calculadora de **lfg.com** para encontrar la cantidad adecuada para usted.



SEGURO DE VIDA COMPLEMENTARIO Y POR AD&D

Cardinal Group Companies le da la opción de adquirir un seguro de vida complementario y por AD&D para usted y su cónyuge, y un seguro de vida complementario para sus hijos dependientes por medio de Lincoln Financial.

Para adquirir cobertura para su cónyuge o sus dependientes, debe adquirir la cobertura complementaria para usted. Las tarifas del seguro de vida complementario se clasifican por edad. Los beneficios se reducirán a 65% a los 65 años, a 40% a los 70 años, a 25% a los 75 años y a 10% a los 80 años.

- **Miembro del equipo:** incrementos de \$10,000 hasta \$300,000 o 5 veces el salario anual, lo que sea menor. Emisión garantizada: \$100,000
- **Cónyuge:** incrementos de \$5,000 hasta \$150,000 o 50% de la elección del miembro del equipo, lo que sea menor. Emisión garantizada: \$10,000
- **Hijos dependientes:** de 14 días a 6 meses de edad: \$250; de los 6 meses hasta los 19 años (o hasta los 26 si es estudiante de tiempo completo): \$10,000. Emisión garantizada: \$10,000



**¡ELIJA
COBERTURA
AHORA!**

Si escoge una cobertura complementaria cuando sea elegible por primera vez para inscribirse, puede adquirir hasta las cantidades totales de emisión garantizada sin tener que presentar una declaración de salud (prueba de asegurabilidad). Si no se inscribe la primera vez que sea elegible y decide inscribirse durante un período subsiguiente de inscripción abierta anual, se le pedirá presentar prueba de asegurabilidad independientemente de la cantidad de cobertura. La cobertura no será válida hasta que la apruebe Lincoln Financial.

SEGURO POR INCAPACIDAD

El seguro por incapacidad está diseñado para ayudarle a cubrir sus necesidades financieras si queda incapacitado para trabajar por una lesión o enfermedad.

SEGURO POR INCAPACIDAD A CORTO PLAZO

Cardinal Group Companies le proporciona automáticamente un seguro por incapacidad a corto plazo (STD, por su sigla en inglés) a través de Lincoln Financial a todos los empleados elegibles para los beneficios **SIN COSTO ALGUNO**. El seguro por incapacidad a corto plazo (STD) está diseñado para ayudarle a cubrir sus necesidades financieras si queda incapacitado para trabajar a causa de una lesión o enfermedad. Los beneficios se reducen si existe otro ingreso; esto incluye los planes de incapacidad a corto plazo por mandato estatal.

- **Beneficio:** 60% del salario base semanal hasta \$2,000
- **Período de eliminación:** 14 días
- **Duración del beneficio:** hasta 11 semanas

SEGURO VOLUNTARIO POR INCAPACIDAD A LARGO PLAZO (LTD)

Cardinal Group Companies le ofrece la opción de adquirir un seguro voluntario por incapacidad a largo plazo (LTD, por su sigla en inglés) a través de Lincoln Financial. El seguro por incapacidad a largo plazo (LTD) está diseñado para ayudarle a cubrir sus necesidades financieras si su incapacidad se extiende más allá del período de incapacidad a corto plazo.

- **Beneficio:** 60% del salario base mensual hasta \$5,000
- **Período de eliminación:** 90 días
- **Duración del beneficio:** Edad normal de retiro del Seguro Social

BENEFICIOS VOLUNTARIOS

Cardinal Group Companies le ofrece la opción de adquirir un **seguro voluntario grupal contra accidentes y enfermedades graves** a través de Lincoln Financial. Estos planes les pagarán beneficios en efectivo a los miembros cuando los gastos médicos y diarios inesperados comiencen a acumularse después de un accidente o una enfermedad cubiertos.

Para obtener información adicional, comuníquese con el equipo de Beneficios de Cardinal Group Companies en **CGbenefitsHelpdesk@imacorp.com**.

Importante: Usted es elegible para recibir beneficios voluntarios a través de Lincoln Financial desde el primer día del mes siguiente a su fecha de contratación.

BENEFICIO DE ATENCIÓN DE LA FAMILIA

CARE@WORK BY CARE.COM

Su acceso a **Care.com** incluye lo siguiente:

Membresía premium de Care.com

Publique trabajos relacionados con la atención, busque y comuníquese con los cuidadores 24/7, con acceso ilimitado.

Cuidado de respaldo

Cuidado de niños en el hogar o en el centro cuando más lo necesita, con solicitudes en el hogar que se llenan en tan solo dos horas.

Cantidades del copago para cuidado de respaldo

- \$5.00/hora para cuidado en el hogar*
- \$10.00 por niño en centros de cuidado infantil*

** Límite de 10 días/año por miembro del equipo.*

Asistencia de expertos

Asistencia personalizada de un asesor dedicado que ayuda a que encontrar al cuidador perfecto sea fácil.

Planificación de atención de personas mayores

Los trabajadores sociales con maestría le guiarán a través de las complejidades del cuidado de los seres queridos.

BENEFICIOS VOLUNTARIOS



SEGURO DE ACCIDENTES

Cardinal Group Companies ofrece la opción de adquirir un seguro de accidentes a través de Lincoln Financial.

- Proporciona **beneficios en efectivo** si usted o un familiar cubierto resultan lesionados por accidente.
- Ofrece **tarifas grupales** para empleados.
- Los beneficios **se centran en la familia**, la seguridad y la prevención de accidentes.

Tratamiento de emergencia	Su beneficio en efectivo
Ambulancia	\$225
Ambulancia aérea	\$1,125
Atención de emergencia/tratamiento	\$150
Radiografía	\$30
Visita de atención inicial	\$75
Examen de diagnóstico especializado	\$150
Fracturas	
Las fracturas varían dependiendo de la gravedad o de la ubicación.	\$100-\$3,000

SEGURO DE ENFERMEDADES GRAVES

Cardinal Group Companies ofrece también la opción de adquirir un seguro de enfermedades graves para usted, su cónyuge e hijos a través de Lincoln Financial con tarifas grupales.

- **Puede escoger** entre las cantidades de cobertura sin proporcionar una prueba de asegurabilidad (documentos de su historial médico). Si rechaza esta cobertura ahora y desea inscribirse después, se le puede solicitar la prueba de asegurabilidad.
- Proporciona **beneficios en efectivo** si usted o un familiar reciben un diagnóstico de enfermedad o evento grave.
- Los beneficios **se pagan además** de lo que cubra su seguro médico.
- Ofrece **tarifas grupales** para empleados.
- **No hay períodos de espera** ni montos máximos del plan.

Empleado	
Cantidades de cobertura garantizada	\$10,000, \$20,000 o \$30,000
Cónyuge/pareja en unión libre	
Cantidades de cobertura garantizada	\$5,000, \$10,000 o \$15,000 (hasta 50% de la cantidad de la cobertura del empleado)
Hijos	
Cantidad de cobertura garantizada	\$2,500, \$5,000 o \$10,000 (hasta 50% de la cantidad de la cobertura del empleado) • Cuando usted se inscribe, sus hijos dependientes reciben el 50% de la cantidad de la cobertura de manera automática sin <u>costo adicional</u>.

Para obtener información adicional, comuníquese con el equipo de Beneficios de Cardinal Group Companies en CGbenefitsHelpdesk@imacorp.com.



¡NUEVO para 2023!

BENEFICIO PARA LA FORMACIÓN DE FAMILIA CARROT

Nos asociamos con Carrot Fertility para brindarles beneficios integrales e inclusivos de salud reproductiva y para la formación de familias a nuestros miembros del equipo. Si se inscribe en un plan médico de Cardinal, tendrá acceso a recursos exclusivos de Carrot diseñados para hacer la atención de la fertilidad más accesible y asequible para todos: sin distinción de edad, sexo, orientación sexual, identidad de género o ubicación.

Visite get-carrot.com/signup para crear su cuenta y explorar los recursos disponibles para usted, que incluyen los fondos que ofrecemos para ayudar a pagar por su atención.

Consejería personalizada

- Una guía gratuita y personalizada paso a paso que se elabora teniendo en cuenta sus necesidades únicas para apoyarle durante su proceso
- Consultas virtuales ilimitadas y gratuitas con expertos en salud reproductiva y en la formación de familias para orientarle en las opciones, los costos y las preguntas
- Recursos educativos preparados por expertos, que incluyen artículos, videos instructivos y más
- Apoyo en casa a través de la plataforma completa de telemedicina de Carrot, que incluye una prueba de salud reproductiva y bienestar, una pulsera para monitorear la ovulación y más

Red de proveedores, descuentos y acceso a los fondos

- Encuentre un proveedor confiable en la red de Carrot de más de 950 clínicas y más de 3,350 abogados y agencias en todo el país.
- Reciba descuentos exclusivos y citas agilizadas en las mejores clínicas y agencias.
- Use Carrot Rx®, una farmacia que ofrece ahorros significativos en medicamentos para la fertilidad con facilidad para pedidos en línea y entrega.
- Acceda a su cuenta y gaste y rastree sus fondos.

"[Carrot] lo hizo todo simple y fácil. Nos orientaron a través del laberinto de información y opciones, y nos guiaron con confianza, honestidad y respeto. Estamos muy agradecidos con ellos".



- Shannon H.

CARROT



Obtenga ayuda para lo siguiente:

- Entender la salud reproductiva
- Preservar (óvulo, espermatozoides, embrión)
- Fecundación asistida (por ejemplo, fecundación in vitro)
- Adopción
- Acuerdos para la gestación subrogada
- Ayuda de donantes
- Embarazo
- Menopausia/testosterona baja (T baja)

Puntos destacados de los servicios nuevos



Apoyo extendido en el embarazo

Carrot ofrece un mayor apoyo a las personas embarazadas o en período de posparto. Use los fondos para servicios elegibles de doula, asista a sesiones de asesoramiento individuales con expertos en embarazo, como nutricionistas y asesores de lactancia, y más.



Menopausia y testosterona baja (T baja)

La salud reproductiva no se detiene en la formación de familias. Carrot ofrece sesiones grupales guiadas por expertos y contenido educativo para las personas que están pasando por la menopausia y tienen T baja, para que no pasen esta etapa de su vida solas.

¿Tiene alguna pregunta? Visite get-carrot.com/employee-support para conectarse con el equipo de atención.

¡NUEVO para 2023! SU SOCIO DE BIENESTAR Y DESARROLLO DE RESILIENCIA



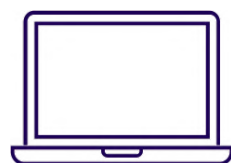
UNA PLATAFORMA INTEGRAL PARA SUPERAR EL DESGASTE PROFESIONAL. NUESTRO NUEVO ASOCIADO PARA EL APOYO DE LA RESILIENCIA MENTAL.

Nuestra plataforma nueva Thrive pone las soluciones de cambio de conducta a su disposición. Aspiramos que el bienestar sea parte de su flujo de trabajo diario, para atenderle donde esté con herramientas para reducir el estrés en tiempo real, con historias motivacionales y pequeños pasos respaldados por la ciencia para ayudarle a crear mejores hábitos y reducir el desgaste profesional.

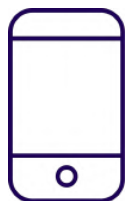
PRODUCTOS



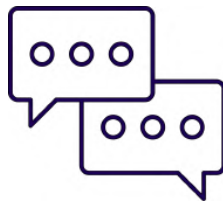
PLATAFORMAS



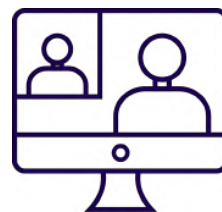
INTERNET



MÓVIL



CHAT



CONFERENCIA



CENTROS DE LLAMADAS



EXPERIENCIAS GUIADAS DE CAMBIOS DE CONDUCTA

Seis procesos principales:

1. Recarga
2. Concentración
3. Dinero
4. Movimiento
5. Conexión
6. Alimentación

CARACTERÍSTICAS DEL APRENDIZAJE

- Cursos de primer nivel
- Pódcast de Thrive
- Amplia biblioteca de artículos
- Inspírese en los ejemplos a seguir de la empresa
- Consulte recursos adicionales

CARACTERÍSTICAS DE LA REPROGRAMACIÓN

- Un momento de pausa
- Más de 100 maneras diferentes de hacer una pausa
- Reprogramaciones personales

CARACTERÍSTICAS DEL DESAFÍO

- Obtenga apoyo en la creación de hábitos a través de los procesos de Thrive: **recarga, alimentación, movimiento, concentración, dinero y conexión**
- Únase a un **grupo** para crear una **red de compañeros** de apoyo dentro de **Cardinal**
- Conecte su rastreador de actividad física favorito y **registre sus pasos dentro de la plataforma Thrive**

CARACTERÍSTICAS DEL PULSO

- Una **conversación diaria** sobre bienestar y sugerencias de contenido personalizadas
- **Panel de control del pulso** con ideas en el momento y tendencias de bienestar personalizadas

BENEFICIOS DISPONIBLES PARA TODOS LOS MIEMBROS DEL EQUIPO

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

Los servicios del Programa de asistencia al empleado (EAP) se les ofrecen a usted y a los miembros de su hogar **SIN COSTO ALGUNO** a través de Anthem y Lincoln Financial.

Ambos programas de asistencia al empleado son confidenciales para ayudarles a usted y a sus familiares a manejar el estrés que suponen los problemas cotidianos o las situaciones de crisis. Este programa puede ayudarle brindándole información, recursos y remisiones para problemas familiares, información legal y remisiones y orientación sobre asuntos financieros.

- Puede acceder a estos servicios a través de llamadas telefónicas sin costo o en línea.
- Cada miembro puede recibir hasta seis sesiones de Anthem asesoramiento en persona, por incidente, por año sin cargo y cinco sesiones de Lincoln asesoramiento en persona, por incidente, por año sin cargo.
- Nunca se comparte información personal con Cardinal Group Companies.

El EAP gratuito le brinda ayuda 24/7.

- Llame al EAP al 800-865-1044 o visite **anthemeap.com** (código de la compañía: Cardinal Group Management).

Puede acceder a los servicios del EAP a través de Lincoln Financial Group. Averigüe más:

- Visite **www.GuidanceResources.com**.
- **Nombre de usuario:** LFGSupport **contraseña:** LFGSupport1
- Descargue la aplicación móvil GuidanceNow o llame al 888-628-4824.

SEGURO DE MASCOTAS

Cardinal Group Companies ofrece un beneficio de seguro voluntario para mascotas a través de Nationwide. Las opciones del plan están diseñadas para proporcionarles a los padres de mascotas un 90%, 70% o 50% de reembolso en efectivo en las facturas del veterinario elegibles en el veterinario de su elección.

Podrá elegir entre dos niveles de cobertura: My Pet Protection y My Pet Protection Plus with Wellness. Ambos planes tienen un deducible anual de \$250 y un máximo anual de \$7,500 por mascota.

My Pet Protection cubre:

- Accidentes y lesiones
- Cáncer
- Enfermedades dentales
- Enfermedades hereditarias y congénitas
- Tratamientos conductuales
- Línea telefónica de ayuda del veterinario 24/7

My Pet Protection with Wellness incluye todo lo descrito en el plan My Pet Protection, más:

- Exámenes de bienestar
- Esterilización o castración
- Pulgas y garrapatas
- Prevención de dirofilaria immitis

Las enfermedades preexistentes no están cubiertas por el plan.

Facilidad de inscripción:

- Visite **petinsurance.com/cardinalgroup** o Visite **petsnationwide.com** e introduzca Cardinal Group Companies.
- También puede llamar al 877-738-7874 y mencionar que es empleado de Cardinal Group Companies para recibir un precio especial.



DESCUENTOS GRUPALES

PerkSpot les permite a los miembros del equipo de Cardinal acceder a miles de descuentos locales y en línea. Ya sea que esté buscando un descuento en comestibles, productos que le ayuden a pasar el tiempo en casa, una forma de mantener a los niños entretenidos y educados u otras cosas, asegúrese de visitar su Programa de descuentos de Cardinal Group Management y navegar a través de decenas de miles de descuentos disponibles para usted. Las marcas incluyen Thrive Market, Blue Apron, Rosetta Stone, Samsung y Target, por nombrar solo algunas.

- Empiece creando su cuenta en **cardinalgroup.perkspot.com**.



BENEFICIOS DISPONIBLES PARA LOS MIEMBROS DEL EQUIPO DESPUÉS DE SEIS MESES DE SERVICIO

PLAN 401(k) DE AHORRO PARA EL RETIRO

Cardinal Group Companies ofrece un Plan 401(k) de ahorro para el retiro, administrado por Fidelity.

Elegibilidad: todos los miembros del equipo son elegibles para participar en el plan de retiro de Cardinal Group Companies. Usted es elegible para participar el primer día del mes siguiente a los seis meses de servicio y si tiene 21 años o más.

Aportes: los aportes de diferimiento de ganancias elegibles al plan se realizan de manera tradicional con dinero antes de impuestos o dólares Roth 401(k) después de impuestos. Los participantes pueden aportar del 1% al 85% de las ganancias elegibles, sin exceder el límite anual en dólares del Servicio de Rentas Internas, que es de \$22,500 para 2023. Quienes tengan más de 50 años al 31 de diciembre de 2023 también pueden hacer aportes adicionales compensatorios de hasta \$7,500 para un total de \$30,000.

Aportes correspondientes: Cardinal Group Companies hace aportes correspondientes a los aportes de los miembros del equipo dólar por dólar hasta 4% de las ganancias elegibles. El aporte correspondiente se hace cada período de pago y se deposita en el plan con sus aportes. Cada año que Cardinal Group Companies haga un aporte, se le notificará que se harán los aportes al menos 30 días (y no más de 90 días) antes del comienzo del año del plan. Usted no paga impuestos sobre los ingresos por este aporte ni por los ingresos hasta que se realice una distribución. Todos los aportes correspondientes se hacen libres de impuestos.

REEMBOLSO DE PRÉSTAMOS ESTUDIANTILES

Cardinal Group Companies les ofrece un programa de reembolso de préstamos estudiantiles a través de Fidelity a todos los miembros del equipo elegibles para beneficios después de seis meses de servicio.

El préstamo debe:

- Ser de una escuela de oficios o una institución educativa
- Estar actualizado y en buenos términos

Reciba hasta \$50 al mes por préstamos calificados:

- Se aplica directamente al principal del préstamo

PERMISO POR PATERNIDAD

Cardinal Group Companies les ofrece 12 semanas de licencia parental pagada a los miembros del equipo de tiempo completo que sean los principales cuidadores de un recién nacido o de un hijo adoptado.

- **Elegibilidad:** el primer día del mes después de seis meses de servicio
- **Período de eliminación:** 14 días
- **Beneficio:** 100% de su sueldo base semanal; el STD se aplicará si corresponde
- **Duración del beneficio:** 12 semanas



DÍAS FESTIVOS DE LA COMPAÑÍA

A los miembros del equipo de tiempo completo se les pagarán los siguientes diez días festivos de la empresa:

- Año Nuevo
- Día de Martin Luther King
- Día de Conmemoración de los Caídos (Memorial Day)
- Diecinueve de junio
- Día de la Independencia
- Día del Trabajo
- Día de elecciones nacionales
- Día de Acción de Gracias
- Víspera de Navidad
- Navidad

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Si tiene alguna pregunta acerca de sus beneficios o de la información contenida en esta guía, comuníquese con el equipo de beneficios al correo electrónico benefits@cardinalgroup.com.

Proveedor/plan	Número de grupo	Número de contacto	Sitio web	Cómo inscribirse
Ayuda de beneficios para empleados IMA	N/A	866-599-4965	Correo electrónico: CGbenefitsHelpdesk@imacorp.com	
Plan médico Anthem	195959	877-811-3106	anthem.com	Portal de UKG
Plan dental Delta Dental of Colorado	W1242	800-610-0201	deltadentalco.com	
Plan de la vista Anthem	195959	866-723-0515	anthem.com	
Cuenta de ahorros de salud/ cuenta flexible de gastos WEX	N/A	833-225-5939	wexinc.com	
Seguro de vida y por AD&D Lincoln Financial	000010208647	800-423-2765	lfg.com lifecclaims@lfg.com	
Seguro por incapacidad Lincoln Financial	Incapacidad a corto plazo: 000010184256 Incapacidad a largo plazo: 000010166151	800-423-2765	disabilityclaims@lfg.com	Portal de UKG
Seguro de accidentes y enfermedades graves Lincoln Financial	N/A	800-423-2765	lincolffinancial.com	
Salud mental Thrive	N/A	HelpDesk@thriveglobal.com	thriveglobal.com	thriveglobal.com
Formación de familias Carrot	N/A	(877) 275-6158	get-carrot.com	get-carrot.com
Care.com Cuidado	N/A	877-227-3115	cardinalgroup.care.com	cardinalgroup.care.com
Programa de asistencia al empleado Anthem	N/A	800-865-1044	anthemeap.com (Código de la empresa: Cardinal Group Management)	N/A
Seguro de mascotas Nationwide	N/A	877-738-7874	petinsurance.com/ cardinalgroup	petinsurance.com/ cardinalgroup
Plan 401(k) de ahorro para el retiro Fidelity	80630	INGLÉS: 800-835-5095 ESPAÑOL: 800-587-5282	401k.com	401k.com
Reembolso de préstamos estudiantiles Fidelity	N/A	N/A	fidelity.com	fidelity.com
Descuentos grupales PerkSpot	N/A	N/A	cardinalgroup.perkspot.com	cardinalgroup.perkspot.com

Este resumen de beneficios no tiene el propósito de ser una descripción completa de los términos y los planes de beneficios de seguros de Cardinal Group Companies. Consulte los documentos del plan para obtener una descripción completa. Los planes se rigen en todos los aspectos por los términos de sus respectivos documentos jurídicos, y no por este o cualquier otro resumen de beneficios de seguro proporcionado por el plan. En el caso de discrepancia entre el resumen del plan y el documento oficial, prevalecerá este último. Si bien Cardinal Group Companies mantiene sus planes de beneficios de forma continua, la empresa se reserva el derecho de cancelar o modificar cada uno de los planes, en su totalidad o parcialmente, en cualquier momento.

Imágenes © 2021 Getty Images. Todos los derechos reservados.

Aviso de la cobertura acreditable de la parte D de Medicare

Cuando usted o un miembro de su familia se hacen elegibles para la Parte D (beneficio de medicamentos recetados de Medicare), es importante entender cuándo inscribirse en la Parte D. Puede esperar siempre que mantenga cobertura "acreditable" (es decir, cobertura que en promedio pague al menos tan bien como paga en promedio la Parte D). Pero si no tiene cobertura acreditable, deberá inscribirse en la Parte D a la primera oportunidad.

A continuación, hay puntos destacados para tomar en cuenta:

- Una pausa continua en la cobertura acreditable de 63 días o más activará la penalización por inscripción tardía pagadera de por vida.
- Cuanto más tiempo pase sin cobertura acreditable, mayor será la penalización. Por el resto de su vida, se le cobrará un 1% adicional de la cuota básica de la Parte D por cada mes de retraso.
- Cuando finalice la cobertura acreditable, podría ofrecérsele un período de inscripción especial de dos (2) meses para inscribirse en la Parte D (pero tenga en cuenta que esta opción solo está disponible cuando finaliza la cobertura normal, no cuando terminan la cobertura de retiro o de COBRA).
- La inscripción abierta anual de la Parte D tiene lugar cada año desde el 15 de octubre hasta el 7 de diciembre para la cobertura que empieza el 1° de enero.

La siguiente información indica si la cobertura de medicamentos recetados bajo nuestro plan es acreditable.

COBERTURA ACREDITABLE	COBERTURA NO ACREDITABLE
Copago	Plan de salud calificado con un deducible alto (QHDHP, por su sigla en inglés)

Cualquier persona que necesite obtener más información sobre Medicare deberá ponerse en contacto con un consejero de Medicare aprobado en su estado, que encontrará en <https://www.medicare.gov/Contacts/#resources/ships>.

Aviso de pagador secundario para Medicare

Cuando la Administración del Seguro Social determina que usted o un dependiente están incapacitados, es imperativo que esa persona haga que Medicare empiece de inmediato una vez cumplidos los 24 meses de incapacidad del Seguro Social. Independientemente de que la persona esté o no inscrita en Medicare, nuestro plan calculará la cantidad que Medicare hubiera pagado y después pagará de forma secundaria (lo que significa que pagará muy poco o nada).

Si empleamos a 100 o más empleados a tiempo completo o parcial durante el 50% o más de días laborables durante el año natural anterior, les proporcionaremos a todos una actualización para avisar que nuestro plan empezará a pagar de forma principal (no secundaria) a Medicare en base a la discapacidad. Cualquier persona que necesite obtener más información sobre Medicare deberá ponerse en contacto con un consejero de Medicare aprobado en su estado, que encontrará en <https://www.medicare.gov/Contacts/#resources/ships>. (Solo menos de 100)

Ley de Derechos de la Salud y el Cáncer de la Mujer (WHCRA)

Las personas inscritas podrían tener derecho a ciertos beneficios conforme a la Ley de Derechos de la Salud y el Cáncer de la Mujer (WHCRA, por su sigla en inglés) de 1998. En el caso de los beneficios relacionados con la mastectomía, la cobertura se proporcionará según se determine en consulta con el médico tratante y la paciente, para lo siguiente:

- todas las etapas de reconstrucción del seno en el que se realizó la mastectomía;
- cirugía y reconstrucción del otro seno para producir una apariencia simétrica;
- prótesis;
- tratamiento de las complicaciones físicas de la mastectomía, incluido el linfedema.

Estos beneficios estarán sujetos a los mismos deducibles y coaseguros correspondientes a otros beneficios médicos y quirúrgicos que brinde el plan médico. Si desea más información sobre los beneficios de la Ley WHCRA, comuníquese con RR. HH.

Procesos de apelaciones de planes médicos sin derechos adquiridos

Su folleto del plan médico le explicará cómo apelar la denegación de un reclamo a través del plan, a través de un tercero autorizado por el gobierno, y con la ayuda de una oficina de asistencia al consumidor. (Solo si la empresa ofrece planes sin derechos adquiridos: eliminar si tiene derechos adquiridos)

Plan médico con derechos adquiridos

Creemos que nuestro plan médico es un plan con derechos adquiridos bajo la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, por su sigla en inglés), lo cual significa que podemos mantener nuestra cobertura a bajo precio, pero sin incluir algunas disposiciones de la ACA. Comuníquese con Recursos Humanos para obtener una lista de las disposiciones que podrían no aplicarse a nuestro plan este año. Puede también comunicarse con la Administración para la seguridad de los beneficios del trabajador (EBSA, por su sigla en inglés) del Departamento de trabajo (DOL, por su sigla en inglés) de Estados Unidos al 866-444-3272 o ingresando en www.dol.gov/ebsa/healthreform, o con el Departamento de salud y servicios humanos en www.healthcare.gov. (Solo si la empresa ofrece un plan con derechos adquiridos)

Derechos y responsabilidades de inscripción especiales según la ley HIPAA

Cuando sea elegible para participar en nuestro plan médico grupal, podría tener que inscribirse y aceptar pagar parte de la cuota a través de deducciones de nómina para poder participar.

Una ley federal llamada la Ley de Transferibilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA, por su sigla en inglés) requiere que le notifiquemos de su derecho a inscribirse en el plan bajo su “disposición de inscripción especial” si tiene un nuevo dependiente, o en caso de que rechace la cobertura bajo este plan para usted o un dependiente elegible mientras haya otra cobertura vigente y después pierda esa otra cobertura debido a determinados motivos calificados.

Disposición de inscripción especial

- **Pérdida de elegibilidad de Medicaid o de un Programa de Seguro Médico Infantil (CHIP, por su sigla en inglés).** Si rechaza la inscripción para usted o un dependiente elegible (incluido su cónyuge) mientras esté vigente una cobertura de Medicaid o de CHIP, es posible que puedan inscribirse usted y sus dependientes en este plan **si se pierde la elegibilidad** para esa otra cobertura. Sin embargo, **debe solicitar su inscripción dentro de los 60 días** después que termine la otra cobertura.
- **Pérdida de elegibilidad para otra cobertura.** Si rechaza la inscripción para usted o para un dependiente elegible (incluido su cónyuge) mientras está vigente otra cobertura médica, es posible que puedan inscribirse usted y sus dependientes en este plan si **pierden la elegibilidad** para la otra cobertura (o si su empleador deja de aportar a esa otra cobertura). No obstante, **deberá solicitar la inscripción dentro de los 30 días** después de finalizada la otra cobertura (o después que el empleador deje de aportar a la otra cobertura).
- **Nuevo dependiente por matrimonio, nacimiento, adopción o preadopción.** Si tiene un nuevo dependiente como resultado de matrimonio, nacimiento, adopción o preadopción, es posible que puedan inscribirse usted y sus nuevos dependientes. Sin embargo, **debe solicitar su inscripción dentro de los 30 días** después del matrimonio, nacimiento, adopción o preadopción.
- **Elegibilidad para subsidio estatal de ayuda con la cuota de Medicaid o CHIP.** Si usted o sus dependientes (incluido su cónyuge) resultan elegibles para un subsidio estatal de asistencia para la cuota por parte de Medicaid o CHIP con respecto a la cobertura bajo este plan, es posible que usted y sus dependientes puedan inscribirse en este plan. Sin embargo, para recibir dicha asistencia deberá solicitar su inscripción dentro de los **60 días** siguientes a la determinación de la elegibilidad para recibirla.

Para solicitar inscripción especial u obtener más información sobre las disposiciones de inscripción especial del plan, comuníquese con Recursos Humanos.

SI RECHAZA LA COBERTURA, DEBE COMPLETAR EL “FORMULARIO DEL EMPLEADO PARA RECHAZAR COBERTURA”

- Si rechaza la inscripción para usted o para un dependiente elegible, debe completar un “Formulario del empleado para rechazar la cobertura”.
- En el formulario, se le pedirá que exponga que la razón para rechazar la inscripción es la cobertura bajo otro plan médico grupal o la cobertura de otro seguro médico (incluidos Medicaid o CHIP), y se le pedirá que identifique esa cobertura.
- Si no completa el formulario, usted y sus dependientes no tendrán acceso a los derechos de inscripción especial en el caso de pérdida de otra cobertura, como se describe anteriormente, aunque seguirá teniendo los derechos de inscripción especial si tiene un nuevo dependiente por matrimonio, nacimiento, adopción o preadopción, o en virtud de la obtención de elegibilidad para un subsidio estatal de asistencia para la cuota por parte de Medicaid o CHIP con respecto a la cobertura bajo este plan, como se describe anteriormente.
- Si no obtiene derechos de inscripción especial en el caso de pérdida de otra cobertura, solo podrá inscribirse usted o inscribir a sus dependientes en el plan durante el período anual de inscripción abierta del plan, a menos que se apliquen los derechos de inscripción especial por tener un nuevo dependiente por matrimonio, nacimiento, adopción o preadopción, o en virtud de la obtención de elegibilidad para un subsidio estatal de asistencia para la cuota por parte de Medicaid o CHIP con respecto a la cobertura bajo este plan.

Elección de proveedor cuando el plan requiere un médico atención primaria

De acuerdo con nuestro plan de atención administrado, es necesario que cada miembro de la familia inscrito seleccione un médico de atención primaria (PCP, por su sigla en inglés) o pediatra dentro de la red en su área de servicio. Hasta que lo elija, nuestro plan le asignará uno. Además, podrá acceder a cualquier médico obstetra o ginecólogo (OB/GYN, por su sigla en inglés) dentro de la red sin necesitar una remisión de su PCP. Sin embargo, el médico obstetra o ginecólogo estará sujeto a los requisitos usuales del plan. Comuníquese con nuestro plan al **[HMO phone]** o **[HMO website]** para ver una lista de los proveedores participantes y las instrucciones para seleccionar un PCP. **Solo se requiere si el plan médico exige la designación de un PCP.**

Programa de bienestar

Patrocinamos un programa voluntario de bienestar para los empleados. El programa es administrado según las normas federales que permiten que haya programas de bienestar patrocinados por el empleador que busquen mejorar la salud o prevenir enfermedades de los empleados; estas normas incluyen la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por su sigla en inglés) de 1990, la Ley de Información Genética Antidiscriminatoria (GINA, por su sigla en inglés) de 2008, y la Ley de Transferibilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA), según corresponda, entre otras.

Si decide participar en el programa de bienestar, se le pedirá que complete una evaluación voluntaria de riesgos de salud, en la que se le hará una serie de preguntas acerca de actividades y comportamientos relacionados con la salud, y si usted sufre o ha sufrido ciertos problemas de salud (como cáncer, diabetes o enfermedades del corazón). También se le pedirá que complete un examen biométrico, el cual incluye un análisis de sangre. No es obligatorio que complete la evaluación, el análisis de sangre u otros exámenes médicos.

Sin embargo, los empleados que decidan participar en el programa de bienestar recibirán un incentivo. Si bien no es obligatorio que complete la evaluación o el examen biométrico, solo los empleados que lo hagan recibirán el incentivo.

Los incentivos adicionales de hasta [indique los incentivos adicionales] pueden estar disponibles para los empleados que participen en algunas actividades relacionadas con la salud [especifique las actividades, si las hubiera] o que logren algunos resultados de salud. Si no puede participar en ninguna de las actividades relacionadas con la salud ni lograr los resultados de salud necesarios para ganar un incentivo, podría tener derecho a una adaptación razonable o a un estándar alternativo. Puede solicitar una adaptación razonable o un estándar alternativo comunicándose con Recursos Humanos.

La información relacionada con la evaluación o el examen biométrico se utilizará para brindarle información que le ayude a comprender su salud actual y los riesgos potenciales, y también podemos utilizarla para ofrecerle servicios a través del programa de bienestar. Además, se le anima a hablar sobre sus resultados o sus inquietudes con su médico.

Protección contra la divulgación de información médica

Se nos exige por ley mantener la privacidad y la seguridad de la información médica personal que pueda identificarle. Aunque el programa de bienestar de Cardinal Group puede usar información agregada que se reúna para diseñar un programa basado en los riesgos de salud identificados en el lugar de trabajo, nuestro programa de bienestar nunca revelará su información personal públicamente ni al empleador, excepto según sea necesario para responder a una solicitud suya de una adaptación razonable necesaria para que participe en el programa de bienestar o según lo permita expresamente la ley. La información médica que pueda identificarle personalmente y que se entregue en relación con el programa de bienestar no se proporcionará a sus supervisores ni gerentes, y no puede usarse nunca para tomar decisiones relativas a su empleo.

Su información médica no se venderá, intercambiará, transferirá ni se revelará en modo alguno, excepto en la medida en que lo permita la ley para realizar actividades específicas relacionadas con el Programa de bienestar. No se le pedirá ni se le exigirá que renuncie a la confidencialidad de su información médica como condición para participar en el Programa de bienestar o para recibir un incentivo. Toda persona que reciba su información con el objetivo de prestarle servicios como parte del Programa de bienestar debe regirse por los mismos requisitos de confidencialidad. Solo se proporcionará la información de salud que le identifique personalmente para brindarle servicios según el Programa de bienestar.

Además, toda la información médica que se obtenga a través del programa de bienestar se mantendrá separada de sus expedientes personales; la información que se almacene en formato electrónico será cifrada y ninguna información que proporcione como parte del Programa de bienestar se utilizará para tomar decisiones de empleo. Se tomarán las precauciones apropiadas para evitar que se produzcan filtraciones de información y, en el caso de que se produzca una filtración de información que usted proporcione en relación con el Programa de bienestar, le notificaremos inmediatamente.

No se puede discriminar contra usted en el empleo debido a la información médica que proporcione en el marco de su participación en el Programa de bienestar, ni se le puede someter a represalias si decide no participar. Si tiene preguntas o dudas relacionadas con este aviso o sobre las protecciones contra la discriminación y las represalias, comuníquese con Recursos Humanos. **(Solo se requiere si el empleador proporciona incentivos para completar un examen biométrico o una evaluación de riesgos de salud y esto sería con suficiente antelación a esas actividades para que el empleado tenga tiempo de decidir si solicita una alternativa razonable antes que se realice el examen o la evaluación)**

DIVULGACIÓN DEL PROGRAMA DE BIENESTAR

Su plan médico se compromete a ayudarlo a alcanzar una salud óptima. Todos los empleados pueden obtener recompensas por participar en un Programa de bienestar. Si cree que podría no cumplir con la norma para obtener una recompensa conforme a este Programa de bienestar, tal vez se le conceda la oportunidad de ganar la misma recompensa por otros medios. Comuníquese con nosotros y coordinaremos con usted (y si quiere con su médico) para encontrar un programa de bienestar con la misma recompensa que sea compatible con su estado de salud. **(Solo se requiere si la guía de beneficios incluye información sobre el plan de bienestar condicionado de la salud)**

Avisos

ASISTENCIA PARA EL PAGO DE CUOTAS BAJO MEDICAID O EL PROGRAMA DE SEGURO MÉDICO INFANTIL (CHIP)

Si usted o sus hijos son elegibles para Medicaid o el programa CHIP, y usted es elegible para la cobertura médica que ofrece su empleador, su estado podría tener un programa **de asistencia para el pago de cuotas que le ayude a pagar la cobertura que ofrecemos nosotros**, utilizando fondos provenientes de sus programas de Medicaid o CHIP. Si usted o sus hijos no son elegibles para Medicaid o CHIP, no será elegible para estos programas de asistencia para el pago de cuotas, pero podría adquirir cobertura de seguro individual en el mercado de seguros de salud en www.healthcare.gov.

Si usted o sus dependientes ya están inscritos en Medicaid o CHIP y viven en uno de los siguientes estados, comuníquese con la oficina estatal de Medicaid o CHIP y averigüe si está disponible un programa de asistencia premium.

Si usted o sus dependientes NO están actualmente inscritos en Medicaid o CHIP, y cree que usted o alguno de sus dependientes puede ser elegible para participar en cualquiera de estos programas, comuníquese con la oficina estatal de Medicaid o CHIP, llame al **1-877-KIDS NOW (1-877-543-7669)** o visite www.insurekidsnow.gov para consultar cómo solicitarlos. Si califica, pregunte a su estado si cuenta con un programa que le pueda ayudar a pagar las cuotas de un plan patrocinado por su empleador.

Si usted o sus dependientes son elegibles para obtener asistencia con el pago de cuotas de Medicaid o CHIP y también cumple con los requisitos del plan de su empleador, este debe permitirle inscribirse en el plan que patrocina, si es que aún no está inscrito. Esto se denomina oportunidad de “inscripción especial” de HIPAA y **debe solicitar cobertura dentro de los 60 días de haber sido declarado elegible para recibir asistencia para el pago de cuotas**. Si tiene preguntas acerca de la inscripción al plan de su empleador, comuníquese con Recursos Humanos o con el Departamento de trabajo en www.askebsa.dol.gov o al **1-866-444-EBSA (1-866-444-3272)**.

Si vive en uno de los siguientes estados, puede ser elegible para el programa de asistencia para el pago de las cuotas del plan médico de su empleador. La siguiente lista de estados está vigente al 31 de julio de 2022 Comuníquese con su estado para obtener más información sobre elegibilidad.

ALABAMA – MEDICAID	ALASKA – MEDICAID
Sitio web: myALhipp.com Teléfono: 1-855-MyALHIPP (1-855-692-5447)	Sitio web: myAKhipp.com Elegibilidad: health.alaska.gov/dpa/Pages/medicaid/ Correo electrónico: CustomerService@myAKhipp.com Teléfono: 1-866-251-4861
ARKANSAS – MEDICAID	CALIFORNIA – MEDICAID
Sitio web: myARhipp.com Teléfono: 1-855-myARhipp (1-855-692-7447)	Sitio web: dhcs.ca.gov/hipp/ Correo electrónico: hipp@dhcs.ca.gov Teléfono: 1-916-445-8322
COLORADO – MEDICAID (HEALTH FIRST COLORADO) Y CHIP (CHILD HEALTH PLAN PLUS O CHP +)	FLORIDA – MEDICAID
Sitios web: healthfirstcolorado.com y mycohibi.com Teléfono: 1-800-221-3943, retransmisor estatal 711 o HIBI 855-692-6442 Sitio web de CHIP: colorado.gov/HCPF/Child-Health-Plan-Plus Teléfono de CHIP: 1-800-359-1991 o retransmisor estatal 711	Sitio web: FLmedicaidTPLrecovery.com/FLmedicaidTPLrecovery.com/hipp/ Teléfono: 1-877-357-3268

GEORGIA –MEDICAID	INDIANA – MEDICAID
Sitio web: medicaid.georgia.gov/health-insurance-premium-payment-program-hipp Teléfono: 1-678-564-1162, presione 1 Sitio web de CHIP: medicaid.georgia.gov/programs/third-party-liability/childrens-health-insurance-program-reauthorization-act-2009-chipra Teléfono de CHIP: 1-678-564-1162, presione 2	Sitio web: in.gov/fssa/hip (Plan Healthy Indiana para adultos de bajos ingresos de 19 a 64 años) Teléfono: 1-877-GET-HIP9 (1-877-438-4479) Todos los demás Medicaid: in.gov/medicaid/ Teléfono: 1-800-457-4584
IOWA –MEDICAID Y CHIP (HAWKI)	KANSAS – MEDICAID
Sitio web: dhs.iowa.gov/ime/members/medicaid-a-to-z/hipp Teléfono: 1-888-346-9562 Sitio web de CHIP: dhs.iowa.gov/hawki Teléfono de CHIP: 1-800-257-8563	Sitio web: kancare.ks.gov HIPP: http://content.dcf.ks.gov/ees/KEESM/Miscform/MS-2504HEALTH_INSURANCE_PREMIUM_PAYMENT_INFORMATION_FORM1-05.pdf Teléfono: 1-500-792-4884
KENTUCKY – MEDICAID	LUISIANA – MEDICAID
Sitio web: chfs.ky.gov/agencies/dms/member/Pages/kihipp.aspx Correo electrónico: kihipp.program@ky.gov Teléfono: 1-855-459-6328 Sitio web de CHIP: kidshealth.ky.gov Teléfono de CHIP: 1-877-524-4718	Sitio web: ldh.la.gov/lahipp Teléfono: 1-855-618-5488
MAINE – MEDICAID	MASSACHUSETTS – MEDICAID Y CHIP
Sitio web: maine.gov/dhhs/ofa/applications-forms (aplicación PHIP) Teléfono: 1-800-977-6740 o TTY: Relé de Maine 711	Sitio web: mass.gov/masshealth/pa Teléfono: 1-800-862-4840 o TTY: 1-617-886-8102 Sitio web de CHIP: el mismo que Medicaid Teléfono de CHIP: el mismo que Medicaid
MINNESOTA – MEDICAID	MISURI -- MEDICAID
Sitio web: mn.gov/dhs/people-we-serve/children-and-families/health-care/healthcare-programs/programs-and-services/other-insurance.jsp Teléfono: 1-800-657-3739 o 651-431-2670	Sitio web: dss.mo.gov/mhd/participants/pages/hipp.htm Teléfono: 1-573-751-2005
MONTANA – MEDICAID	NEBRASKA – MEDICAID
Sitio web: dphhs.mt.gov/MontanaHealthcarePrograms/HIPP Teléfono: 1-800-694-3084	Sitio web: AccessNebraska.ne.gov/ Teléfono: 1-855-632-7633; Lincoln 1-402-473-7000; Omaha 1-402-595-1178
NEVADA – MEDICAID	NEW HAMPSHIRE – MEDICAID
Sitio web: dhcfp.nv.gov/Pgms/CPT/HIPP Teléfono: 1-800-992-0900	Sitio web: dhhs.nh.gov/programs-services/medicaid/health-insurance-premium-program Teléfono: 1-603-271-5218 o 1-800-852-3345 ext. 5218
NUEVA JERSEY – MEDICAID Y CHIP	NUEVA YORK – MEDICAID
Sitio web: state.nj.us/humanservices/dmahs/clients/medicaid Teléfono: 1-609-631-2392 Sitio web de CHIP: njfamilycare.org Teléfono de CHIP: 1-800-701-0710	Sitio web: health.ny.gov/health_care/medicaid Teléfono: 1-800-541-2831
CAROLINA DEL NORTE – MEDICAID	DAKOTA DEL NORTE – MEDICAID
Sitio web: https://medicaid.ncdhhs.gov/medicaid/get-started/find-programs-and-services/health-insurance-premium-payment-program Teléfono: 1-855-696-2447 o 1-919-855-4100	Sitio web: nd.gov/dhs/services/medicalserv/medicaid Teléfono: 1-844-854-4825

OKLAHOMA – MEDICAID Y CHIP	OREGÓN – MEDICAID
Sitio web: insureoklahoma.org Teléfono: 1-888-365-3742 Sitio web de CHIP: <i>el mismo que Medicaid</i> Teléfono de CHIP: <i>el mismo que Medicaid</i>	Sitio web: healthcare.oregon.gov o oregonhealthcare.gov (mismo sitio web) Teléfono: 1-800-699-9075
PENSILVANIA – MEDICAID	RHODE ISLAND – MEDICAID Y CHIP
Sitio web: dhs.pa.gov/Services/Assistance/Pages/HIPP-Program.aspx Teléfono: 1-800-692-7462	Sitio web: eohhs.ri.gov Teléfono: 1-855-697-4347 o 401-462-0311 (línea directa de Rite Share) Sitio web de CHIP: <i>el mismo que Medicaid</i> Teléfono de CHIP: <i>el mismo que Medicaid</i>
CAROLINA DEL SUR – MEDICAID	DAKOTA DEL SUR – MEDICAID
Sitio web: scdhhs.gov Teléfono: 1-888-549-0820	Sitio web: dss.sd.gov Teléfono: 1-888-828-0059
TEXAS – MEDICAID	UTAH – MEDICAID Y CHIP
Sitio web: health.utah.gov/chip Teléfono: 1-800-440-0493	Sitio web: medicaid.utah.gov Teléfono: 1-877-543-7669 Sitio web de CHIP: chip.health.utah.gov Teléfono de CHIP: <i>el mismo que Medicaid</i>
VERMONT – MEDICAID	VIRGINIA – MEDICAID Y CHIP
Sitio web: greenmountaincare.org Teléfono: 1-800-250-8427	Sitio web: coverva.org/hipp Teléfono: 1-800-432-5924 Sitio web de CHIP: <i>el mismo que Medicaid</i> Teléfono de CHIP: 1-855-242-8282
WASHINGTON – MEDICAID	WEST VIRGINIA – MEDICAID
Sitio web: hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/program-administration/premium-payment-program Teléfono: 1-800-562-3022 ext. 15473	Sitio web: myWVhipp.com Teléfono: 1-855-myWVhipp (1-855-699-8447); TTY 1-855-888-3003
WISCONSIN – MEDICAID y CHIP	WYOMING – MEDICAID
Sitio web: dhs.wisconsin.gov/badgercareplus/p-10095.htm Teléfono: 1-800-362-3002 Sitio web de CHIP: <i>el mismo que Medicaid</i> Teléfono de CHIP: <i>el mismo que Medicaid</i>	Sitio web: health.wyo.gov/healthcarefin/medicaid/programs-and-eligibility Teléfono: 1-800-251-1269 o 307-777-7531

Para saber si algún otro estado ha añadido un programa de asistencia para el pago de cuotas desde el 31 de julio de 2023, o para obtener más información sobre los derechos de inscripción especial, comuníquese con una de las siguientes dependencias:

Departamento de trabajo de los EE. UU.

Administración para la seguridad de los beneficios del trabajador
www.dol.gov/agencies/ebsa
1-866-444-EBSA (1-866-444-3272)

Departamento de servicios humanos y de salud de EE. UU.

Centros de servicios de Medicare y Medicaid
www.cms.hhs.gov
1-877-267-2323, Menú opción 4, Ext. 61565